

ELIPTICAL MASTER® E16



UŽIVATELSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



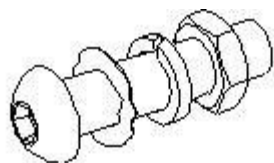
**NAJTANSZY
SPORT.PL**

1. Důležité bezpečnostní upozornění

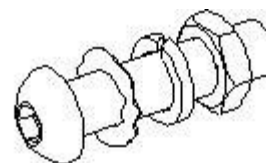
Děkujeme, že jste koupili náš výrobek. Přesto, že věnujeme veškeré úsilí, abychom zajistili nejlepší kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady či přehlédnuté nedostatky. Pokud zjistíte vadu nebo chybějící součástku, neváhejte a kontaktujte nás.

- Tento stroj je určen pouze pro domácí účely a je testována pro maximální nosnost 120 kg.
- Důkladně dodržujte postup při skládání stroje.
- Používejte pouze originální díly.
- Před skládáním zkontrolujte, zda-li balení obsahuje všechny části pomocí seznamu částí.
- Používejte pouze vhodné nářadí pro skládání a pokud bude nutné, požádejte o pomoc další osoby.
- Umístěte stroj na rovnou neklouzavou podlahu. Kvůli možné korozi nedoporučujeme používat stroj ve vlhkém prostředí.
- Zkontrolujte před a pak pravidelně co 1-2 měsíce všechny spoje, zda jsou pořádně dotaženy a jsou v pořádku.
- Poškozené části ihned vyměňte, nepoužívejte stroj dokud není opraven.
- Pro opravu používejte pouze originální náhradní díly. Kontaktujte dodavatele.
- Nepoužívejte při čištění agresivní čisticí přípravky.
- Ujistěte se, že začínáte cvičit pouze po správném složení a kontrole stroje.
- U všech nastavitelných částí dbejte na dodržení maximální hranice při nastavování.
- Tento stroj je určen pro dospělé osoby. Ujistěte se, že děti cvičí na stroji pouze za dozoru dospělé osoby.
- Ujistěte se, že jste si vědomi možných rizik při cvičení, jako například pohyblivé části během cvičení.
- Upozornění: nesprávné či nadměrné cvičení může způsobit poškození zdraví.
- Dodržujte prosím pokyny pro správné cvičení v tréninkových instrukcích.

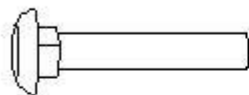
2. Obsah balení



- (93) Šroub ½" x 1
- (94) Nylonová matice ½" x 1
- (53) Podložka 28x17 x1
- (54) Pérová podložka 13x20 x1



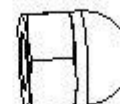
- (52) Šroub ½" x 1
- (55) Nylonová matice ½" x 1
- (53) Podložka 28x17 x1
- (54) Pérová podložka 13x20 x1



(61) Šroub M8x70 x 4



(62) Podložka 8x25 x 4



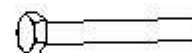
(63) Matice M8 x 4



(29) Nylonová matice M6 x 6



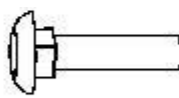
(50) Podložka 6x12 x 6



(49) Šroub M6x40 x 6



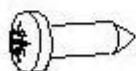
(59) Krytka S13 x 2



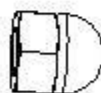
(31) Šroub M6x35 x 4



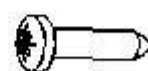
(30) Podložka 6x12 x 4



(24) Šroub 9x12 x 8



(27) Matice M6 x 4



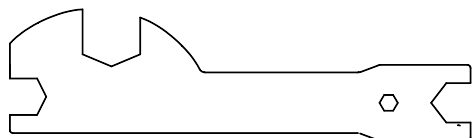
(82) Šroub 4,2x20 x 4



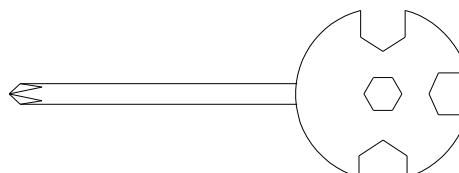
Imbus klíč S6 x 1



Imbus klíč S8 x 1



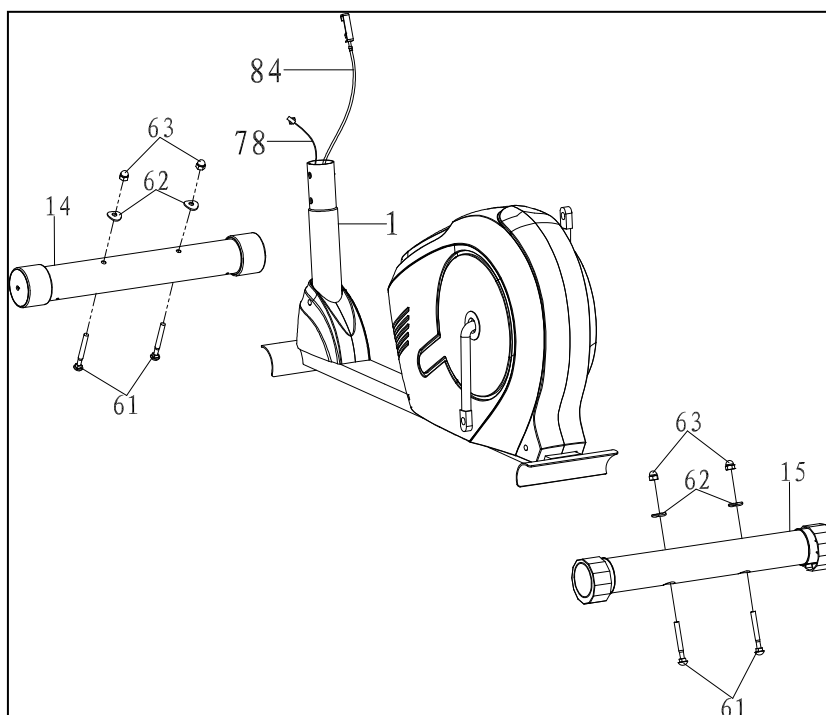
Multinástroj x 1



Multinástroj x 1

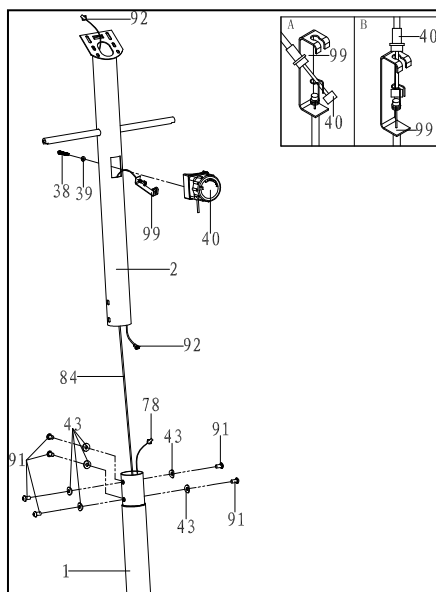
3. Montáž

Krok 1



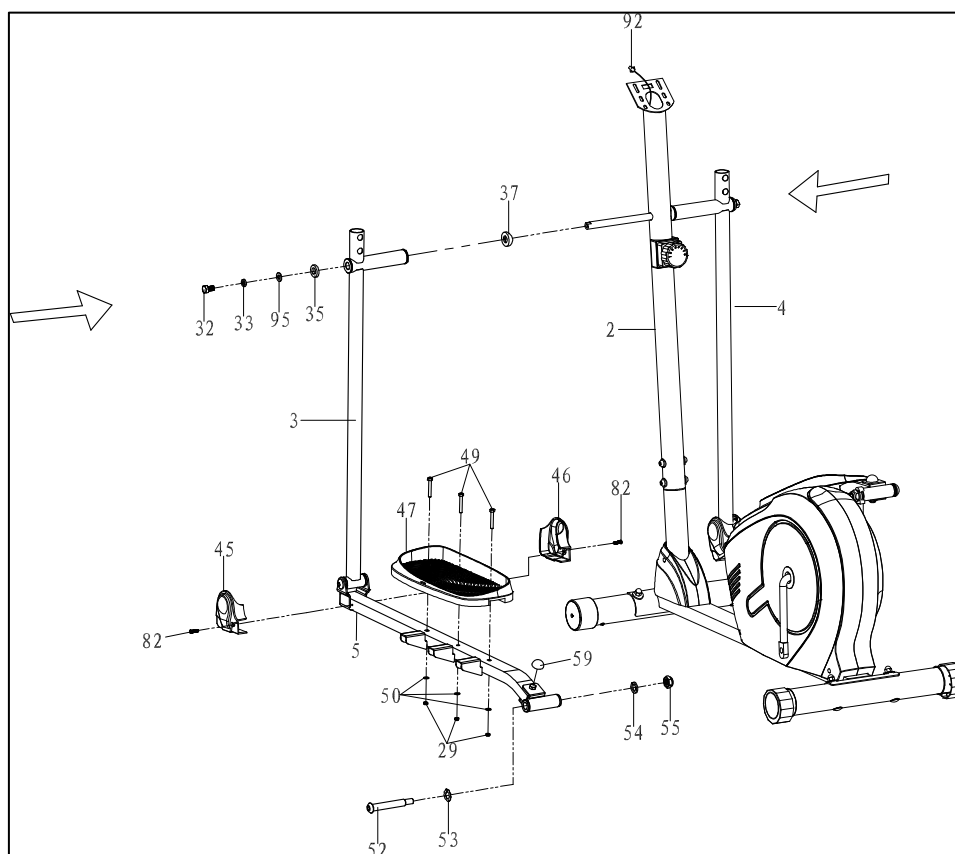
K hlavnímu rámu (1) připojte pomocí šroubů (61), podložek (62) a matic (63) přední (14) a zadní stabilizační tyč (15). Vše pevně utáhněte.

Krok 2



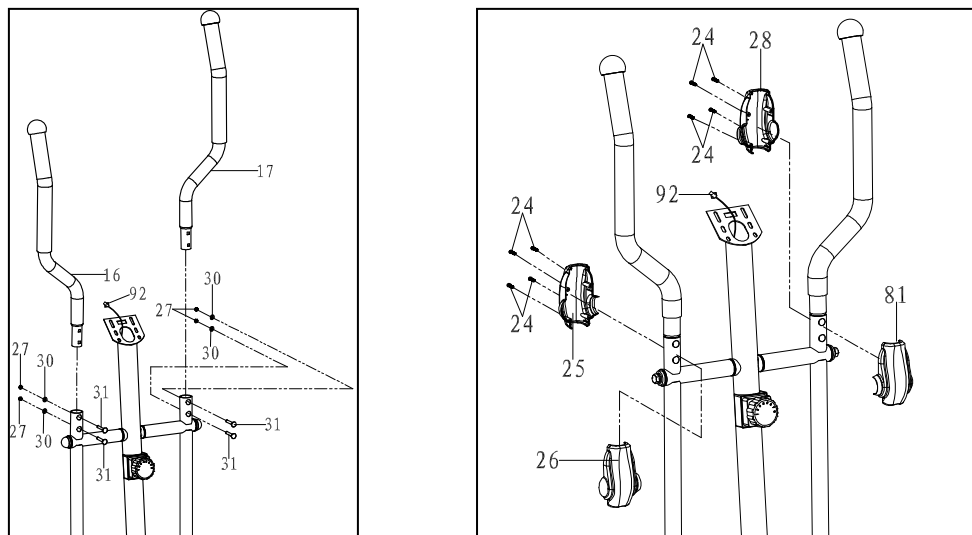
Do tyče řídicí (2) vložte ze spodní strany kabel regulace zátěže (99), jeho druhý konec vytáhněte čtvercovým otvorem v horní části tyče řídicí. Spojte kabel senzoru (92) s kabelem vycházejícím z hlavního rámu (78). Do hlavního rámu (1) vložte tyč řídicí (2), její polohu zajistěte šesti šrouby (91) s podložkami (43). Zahákněte konec zátěžového kabelu z ovládacího kolečka (40) do pérového zářezu zátěžového kabelu (99). Potáhněte kabel nahoru proti tlaku péra a zahákněte, jak je ukázáno na obrázku. Držte se obrázku a pokud to bude nutné, můžete kleštěmi trochu uzavřít část svorky, aby kabel dobře držel. Takto zapojené ovládací kolečko (40) umístěte do tyče řídicí (2) a zajistěte šroubem (38) s podložkou (39). Vše dotáhněte.

Krok 3



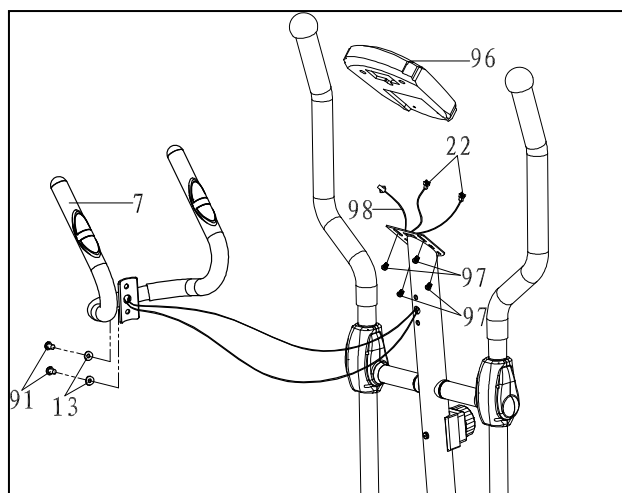
Vrchní část pohyblivých rukojetí (3 a 4) připevněte k tyči řídicí (2) pomocí šroubů (32) a podložek (35) a (95). Připevněte levý a pravý pedál ke klikám pedálů šrouby (52) s podložkami (53) a (54) a maticemi (55). Po dotažení nasadte krytku (59). Umístěte kryty pedálů (47) na pedály, zafixujte jejich polohu šrouby (29) s podložkami (50) a maticemi (29). Na spodní stranu pohyblivých rukojetí (3) a (4) umístěte krytky (45) a (46) a zajistěte je šrouby (82).

Krok 4



Vrchní část pohyblivých rukojetí (16 a 17) připevněte pomocí šroubů (31) s podložkami (30) a maticemi (27) ke spodní části (3 a 4). Na levé straně spoj osadte krytkami (25 a 26) se šrouby (24), na pravé straně pak krytkami (28 a 81) se šrouby (24).

Krok 5



Protáhněte kabely senzorů pulsu (22) z řídicí (7) dírou v tyči řídicí (2) a vytáhněte jejich konce z vrchní části tyče (2). Řídítka (7) připevněte k tyči řídicí (2) pomocí šroubů (91) a podložek (13). Propojte oba kabely (98) a (22) s kabely vycházejícími z počítače (96). Nadbytečné kabely vložte do tyče řídicí (2) a počítač (96) připojte k této tyči pomocí čtyř šroubů (97). Ještě jednou přezkoumejte dotažení všech spojů.

4. PROVOZNÍ POKYNY

4.1 TLAČÍTKA COMPUTERU



1. "MODE"

- Zmáčkněte toto tlačítko pro výběr zobrazované funkce.
- Zmáčknutím a držením tlačítka po dobu 3 sekund zresetujete všechny nastavené hodnoty na nulu.

2. "SET"

- Zmáčkněte toto tlačítko pro nastavování hodnot jednotlivých funkcí.

3. „RESET“

- Zmáčkněte toto tlačítko pro vyresetování hodnot vybrané funkce.
- Zmáčknutím a držením tlačítka po dobu 3 sekund zresetujete všechny nastavené hodnoty na nulu.

4.2 Funkce computeru

Scan

Funkce umožňuje postupné zobrazování hodnot všech měřených veličin, každá hodnota bude zobrazována po dobu 6 sekund.

Time

Funkce zobrazuje dobu cvičení od 0:00 do 99:59. Uživatel může pomocí tlačítek SET a MODE navolit cílový čas cvičení, během cvičení se pak zobrazuje postupné odpočítávání z této hodnoty.

Speed

Funkce zobrazuje aktuální rychlost.

Distance

Funkce zobrazuje celkovou ujetou vzdálenost daného cvičení v hodnotách od 0.0 do 999.9 km nebo mil. Uživatel může pomocí tlačítek SET a MODE navolit cílovou vzdálenost, během cvičení se pak zobrazuje postupné odpočítávání z této hodnoty.

Calories

Funkce zobrazuje celkové množství spálených kalorií během cvičení v hodnotách od 0.0 do 9999 kalorií. Uživatel může pomocí tlačítek SET a MODE navolit cílové množství spálených kalorií, během cvičení se pak zobrazuje postupné odpočítávání z této hodnoty. (Zobrazované hodnoty jsou pouze orientační a nemohou být použity pro lékařské účely.)

Odometer

Funkce zobrazuje celkovou ujetou vzdálenost všech dosavadních cvičení. Její hodnota se pohybuje od 0.0 do 9999.

Pulse

Funkce zobrazuje aktuální tepovou frekvenci během cvičení. Uživatel může pomocí tlačítek SET a MODE navolit cílovou tepovou frekvenci v rozmezí od 42 do 240 tepů/min. Překročení navolené tepové frekvence computer oznámí zvukovým signálem. Při cvičení je nutné držet ruce na senzorech tepu na řídítkách.

Specifikace funkcí

TIME -----	0:00-99:59 MIN: SEC
SPEED -----	0.0-999.9 KM/H
DIST (DISTANCE) -----	0.0-999.9 KM
CAL (CALORIES) -----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 KM
♥ (PULSE) -----	40-240 BEATS/MIN

- Computer se automaticky vypne po 256 sekundách nečinnosti.
- Pokud pozorujete na computeru nestandardní údaje, vyjmete a opět vložte baterie.
- Computer se automaticky zapne po započetí cvičení nebo stisknutím libovolného tlačítka.

5. Údržba

- Před každým cvičením se přesvědčte, že jsou všechny součástky dostatečně utaženy, na svém místě a nejeví známky poškození. Zabráníte tak možnému poškození stroje a případnému zranění uživatele.
- Pravidelně ošetřujte povrch plastových dílů vhodným čistícím přípravkem, odstraňte veškeré nečistoty, prach a zbytky potu z minulých cvičení.
- Pravidelně prověřujte, zda je setrvačnick pod krytem dobře upevněn a že také ostatní
- pohyblivé části nejeví známky opotřebení či poškození.

6. CVIČEBNÍ INSTRUKCE

UPOZORNĚNÍ: před začátkem jakéhokoliv cvičení konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem. Toto je důležité hlavně pro osoby starší 45 let nebo pro osoby s existujícími zdravotními problémy.

Hodnota tepové frekvence není určena pro lékařské účely. Hodnota tepové frekvence slouží pro srovnání tepové frekvence jednoho uživatele v čase.

Schopnost vašeho srdce a plic a jak účinně je kyslík rozváděn krví do svalů, to jsou důležité faktory vaší výkonnosti. Funkce vašich svalů je závislá na kyslíku, který dodává energii pro denní aktivity – nazývána aerobní aktivitou. Když jste fit, vaše srdce nemusí pracovat tak těžce.

Jak můžete vidět, vaše kondice se postupně cvičením zlepšuje a vy se cítíte zdravější a spokojenější.

Zahřívací / Strečinková cvičení

Úspěšné cvičení začíná zahřívacími cvičeními a končí zklidňujícími cvičeními. Zahřívací cvičení připraví vaše tělo na následující nároky při cvičení. Díky zklidňujícím cvičením se vyhnete svalovým problémům. Dále zde naleznete popisy cvičení pro rozehtání a zklidnění. Mějte, prosím, na paměti následující body:

- Opatrně rozehtejte každou svalovou skupinu, cvičení budou trvat 5 až 10 minut. Cvičení jsou prováděna správně, jestliže cítíte příjemný tah v odpovídajících svalech.
- Rychlost nehraje žádnou roli během protahovacích cvičení. Je nutné se vyvarovat rychlým a trhavým pohybům.

PROTAŽENÍ KRKU

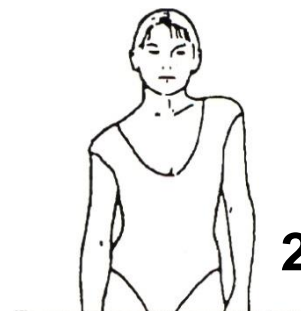
Ukloňte hlavu doprava až ucítíte v krku tlak. Pomalu pokládejte hlavu dolů k hrudníku v polokruhu a poté vytočte hlavu doleva. Znovu ucítíte příjemný tah v krku. Individuálně můžete toto cvičení několikrát opakovat.



1

CVIČENÍ OBLASTI RAMEN

Zvedejte střídavě levé a pravé rameno nebo obě ramena najednou. pravé rameno alebo obe ramená naraz.



2

PROTAŽENÍ PAŽÍ

Protahuje levou a pravou paži střídavě směrem nahoru ke stropu. Ucítíte na pravé a levé straně. Toto cvičení několikrát opakujte.



3

PROTAŽENÍ STEHNA

Opřete se jednou rukou o stěnu, poté přitáhněte pravou nebo levou nohu dozadu, co nejbližší hýždím. Ucítíte příjemný tah v předním stehnu. Vydržte v této pozici pokud možno 30 sekund a opakujte toto cvičení dvakrát na každou nohu.



4

VNITŘÍ PROTAŽENÍ STEHNA

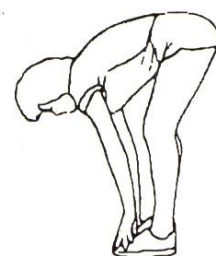
Posadte se na zem, kolena směřují k zemi. Přitáhněte chodidla co nejbližší k tříszlům. Nyní opatrně tlačte kolena k zemi. Vydržte v této pozici pokud možno 30-40 sekund.



5

DOTEK PRSTŮ NA NOZE

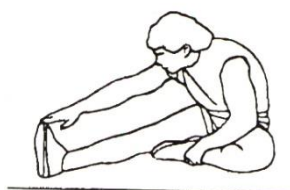
Pomalou ohněte trup k zemi a snažte se dotknout rukama svých chodidel. Ohněte se co nejnižší to jde. Vydržte v této pozici pokud možno 20-30 sekund.



6

CVIČENÍ NA KOLENA

Posadte se na zem a natáhněte pravou nohu. Ohněte levou nohu a umístěte chodidlo na stehno pravé nohy. Nyní se pokuste pravou paží dosáhnout na pravé chodidlo. Vydržte v této pozici pokud možno 30-40 sekund.



8

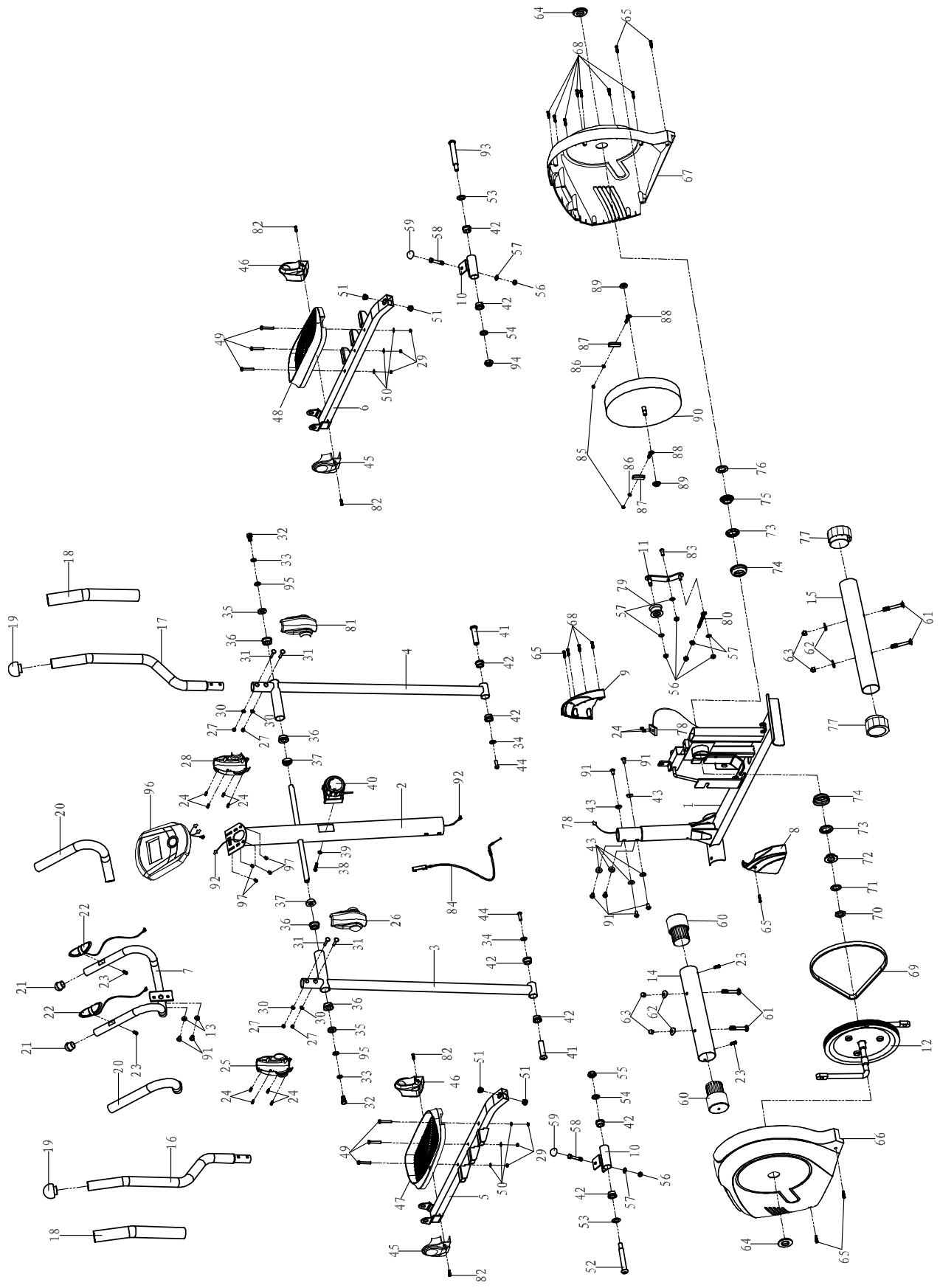


7

PROTAŽENÍ LÝTKA/ACHILLOVY PATY

Opřete se oběma rukama o zeď a přeneste na ni všechnu váhu těla. Poté vysuňte levou nohu dozadu a střídejte ji s pravou nohou. Tímto protahujete zadní část nohy. Vydržte v pozici pokud možno 30-40 sekund.

7. Celkový náčrt



8. Seznam částí

číslo	popis	ks	číslo	popis	ks
001	Hlavní rám	1	032	Šroub M10x18	2
002	Tyč řídítek	1	033	Pérová podložka Ø10	2
003	Levá spodní tyč	1	034	Podložka Ø8xØ20x2.0	2
004	Pravá spodní tyč	1	035	Podložka Ø28x5	2
005	Levý pedál	1	036	Průchodka Ø33xØ29xØ16x14x3	4
006	Pravý pedál	1	037	Průchodka Ø32xØ16x5xØ50	2
007	Řídítka	1	038	Šroub M5x45	1
008	Levý kryt	1	039	Podložka Ø5	1
009	Pravý kryt	1	040	Kolečko	1
010	U - držák	2	041	Šroub Ø15.8x62	2
011	Držák kola	1	042	Průchodka Ø24.5xØ16x14	8
012	Klika s kladkou	1	043	Podložka Ø8xØ20x2.0	6
013	Podložka	2	044	Šroub M8x20	2
014	Přední stab. tyč	1	045	Kryt A	2
015	Zadní stab. tyč	1	046	Kryt B	2
016	Levá horní rukojeť	1	047	Levý kryt pedálu	1
017	Pravá horní rukojeť	1	048	Pravý kryt pedálu	1
018	Pěnový grip	2	049	Šroub M6x40	6
019	Krytka	2	050	Podložka Ø6xØ12	6
020	Pěnový grip	2	051	Průchodka Ø18xØ8	4
021	Krytka	2	052	Šroub 1/2"	1
022	Kabel senzoru	2	053	Podložka Ø28xØ17x0.3	2
023	Šroub	4	054	Pérová podložka Ø13xØ20x2	2
024	Šroub	10	055	Nylonová matice 1/2"	1
025	Kryt levé rukojeti A	1	056	Šroub M8	6
026	Kryt levé rukojeti B	1	057	Podložka Ø8xØ16x1.5	6
027	Matice M6	4	058	Šroub M8X50	2
028	Kryt pravé rukojeti A	1	059	Krytka S13	2
029	Nylonová matice M6	6	060	Krytka	2
030	Podložka	4	061	Šroub M8X70	4
031	Šroub M6x35	4	062	Podložka Ø25X Ø8	4
063	Matice M8	4	081	Krytka pravá	1
064	Krytka	2	082	Šroub 4,2x20	4
065	Šroub 4,2x25	6	083	Šroub M8x20	1
066	Kryt řetězu levý	1	084	Zátěžový kabel	1
067	Kryt řetězu pravý	1	085	Matice M6	2
068	Šroub 4,2x25	10	086	Pérová podložka	2
069	Pás J6	1	087	U - držák	2
070	Matice 7/8"	1	088	Šroub M6x36	2
071	Podložka	1	089	Matice M10x1	2
072	Matice 7/8"	1	090	Setrvačnick	1
číslo	popis	ks	číslo	popis	ks
073	Ložisko	2	091	Šroub M8x15	8
074	Držák ložiska	2	092	Kabel senzoru	1
075	Matice 15/16"	1	093	Šroub 1/2"	1
076	Podložka	1	094	Nylonová matice	1
077	Krytka	2	095	Podložka	2
078	Kabel senzoru	1	096	Computer	1
079	Kolo	1	097	Šroub M5x10	4
080	Šroub M8x85	1			

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- záruku 5 let na rám a jeho části
- záruku 2 roky na ostatní díly

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebení tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na

životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.

1. máje 69/14

709 00 Ostrava – Mariánské Hory

Czech Republic

reklamace@nejlevnejsisport.cz

www.nejlevnejsisport.cz

ELIPTICAL MASTER® E16



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



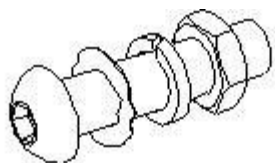
**NAJTANSZY
SPORT.PL**

1. Bezpečnostné informácie

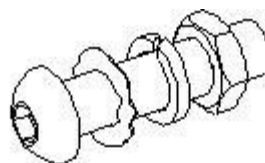
Ďakujeme, že ste si kúpili náš výrobok. Napriek tomu, že venujeme všetko úsilie, aby sme zaistili najlepšiu kvalitu našich výrobkov, môžu sa objaviť jednotlivé vady či prehliadnuté nedostatky. Pokiaľ zistíte vadu, alebo chýbajúcu súčiastku, neváhajte a kontaktujte nás.

- Tento stroj je určený iba pre domáce účely a je testovaný pre maximálnu nosnosť 100 kg.
- Dôkladne dodržujte postup pri skladaní stroja.
- Používajte iba originálne diely.
- Pred skladaním skontrolujte, či balenie obsahuje všetky časti pomocou zoznamu častí.
- Používajte iba vhodné náradie pre skladanie a pokiaľ bude potrebné, požiadajte o pomoc inej osoby.
- Umiestnite stroj na rovnú protišmykovú podlahu. Kvôli novej korózii neodporúčame používať stroj vo vlhkom prostredí.
- Skontrolujte pred a potom pravidelne čo 1-2 mesiace všetky spoje, či sú poriadne dotiahnuté a sú v poriadku.
- Poškodené časti ihneď vymeňte, nepoužívajte stroj kým nie je opravený.
- Pre opravu používajte iba originálne náhradné diely. Kontaktujte dodávateľa.
- Nepoužívajte pri čistení agresívne čistiace prípravky.
- Uistite sa, že začínate cvičiť len po správnom zložení a kontrole stroja.
- U všetkých nastaviteľných častí dbajte na dodržanie maximálnej hranice pri nastavovaní.
- Tento stroj je určený pre dospelé osoby. Uistite sa, že deti cvičia na stroji len za dozoru dospelého osoby.
- Uistite sa, že ste si vedomí možných rizík pri cvičení, ako napríklad pohyblivé časti počas cvičenia.
- Upozornenie: nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže spôsobiť poškodenie zdravia.
- Dodržujte prosím pokyny pre správne cvičenie v tréningových inštrukciách.

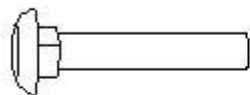
2. Obsah balenia



- (93) Skrutka 1/2" x1
- (94) Nylonová matica 1/2" x1
- (53) Podložka 28x17 x1
- (54) Pérová podložka 13x20 x1



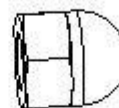
- (52) Skrutka 1/2" x1
- (55) Nylonová matica 1/2" x1
- (53) Podložka 28x17 x1
- (54) Pérová podložka 13x20 x1



(61) Skrutka M8x70 x 4



(62) Podložka 8x25 x 4



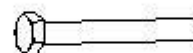
(63) Matica M8 x 4



(29) Nylonová matica M6 x 6



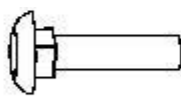
(50) Podložka 6x12 x 6



(49) Skrutka M6x40 x 6



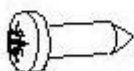
(59) Krytka S13 x 2



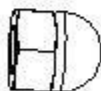
(31) Skrutka M6x35 x 4



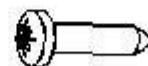
(30) Podložka 6x12 x 4



(24) Skrutka 9x12 x 8



(27) Matica M6 x 4



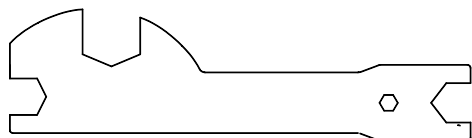
(82) Skrutka 4,2x20 x 4



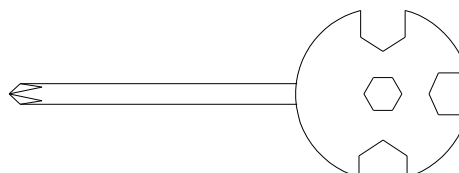
Imbus klúč S6 x 1



Imbus klúč S8 x 1



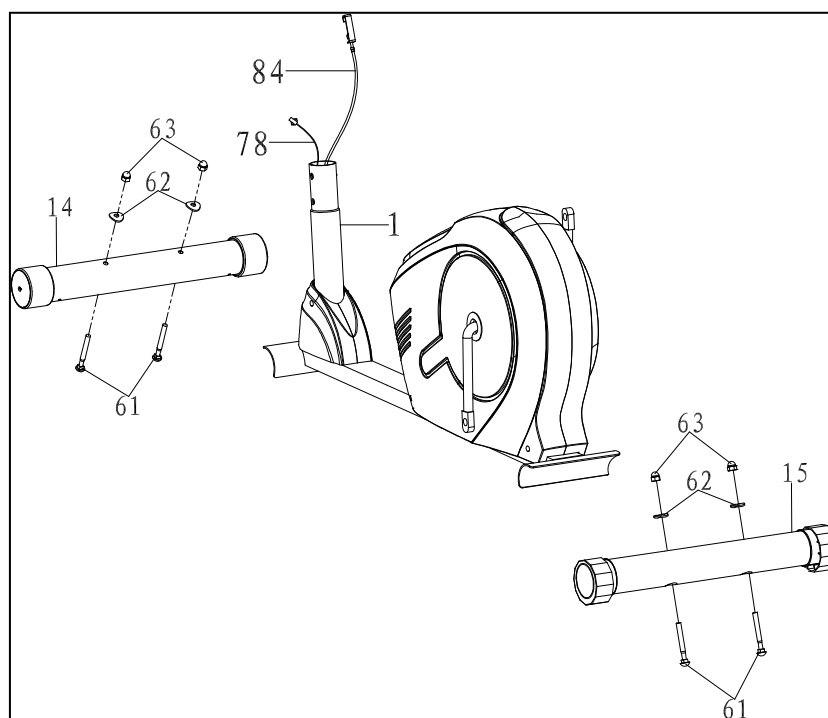
Klúč x 1



Klúč x 1

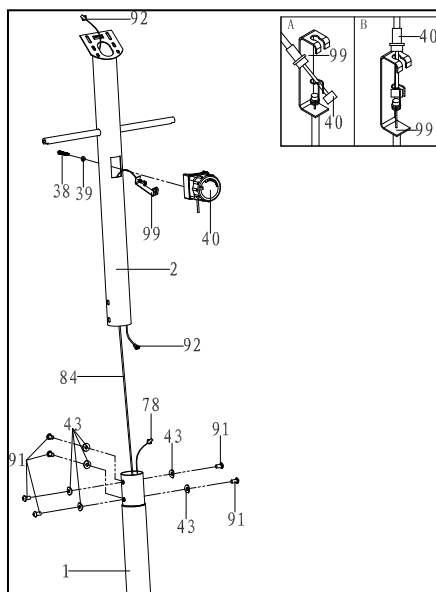
3. Zloženie stroja

Krok 1



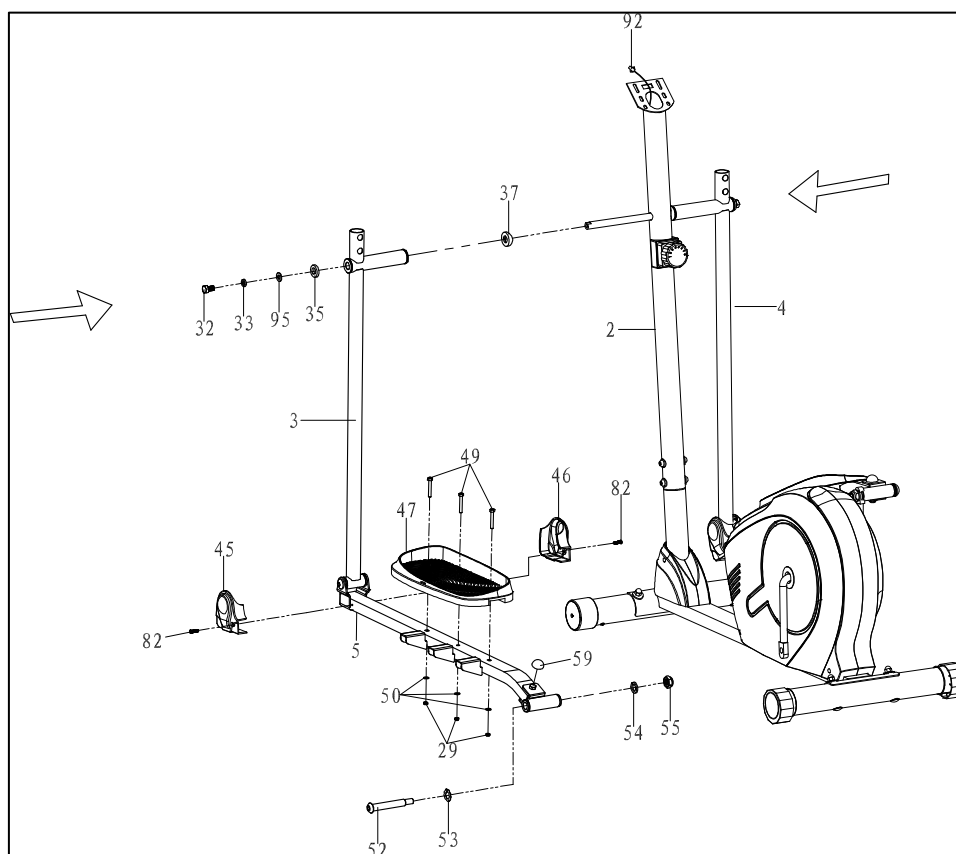
K hlavnému rámu (1) pripojte pomocou skrutiek (61), podložiek (62) a matic (63) prednú (14) a zadnú stabilizačnú tyč (15). Všetko pevne utiahnite.

Krok 2



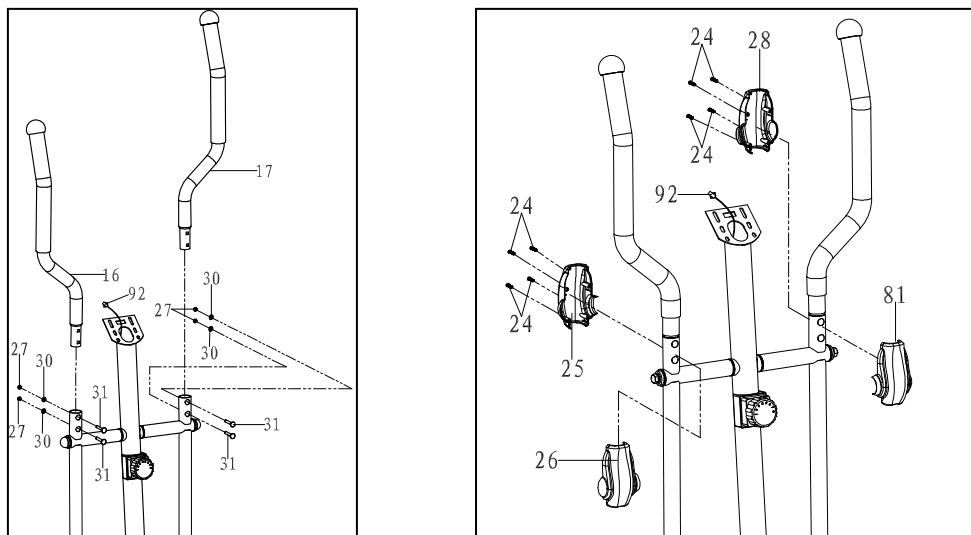
Do tyče riadidiel (2) vložte zo spodnej strany kábel regulácia zát'áže (99) , jeho druhý koniec vytiahnite štvorcovým otvorom v hornej časti tyče riadidiel. Spojte kábel senzora (92) s káblom vychádzajúcim z hlavného rámu (78). Do hlavného rámu (1) vložte tyč riadidiel (2) , jej polohu zaistíte šiestimi skrutkami (91) s podložkami (43). Zaháknite koniec zát'ážového kábla z ovládacieho kolieska (40) do perového zárezu zát'ážového kábla (99). Potiahnite kábel hore proti tlaku perie a zaháknite, ako je ukázané na obrázku. Držte sa obrázku a ak to bude potrebné, môžete kliešťami trochu uzavrieť časť svorky, aby kábel dobre držal. Takto zapojené ovládacie koliesko (40) umiestnite do tyče riadidiel (2) a zaistíte skrutkou (38) s podložkou (39). Všetko dotiahnite.

Krok 3



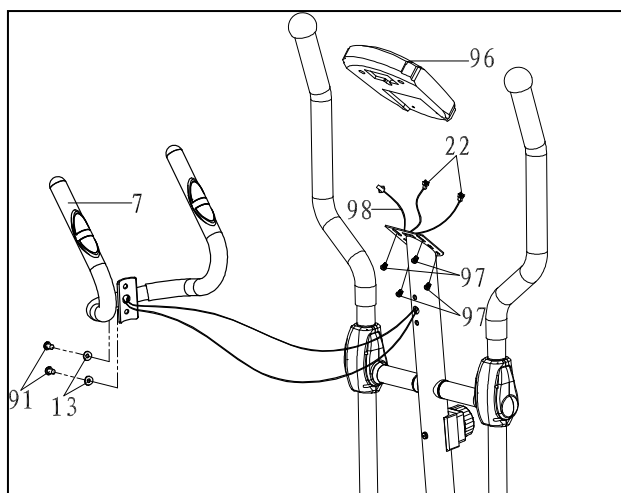
Vrchná časť pohyblivých rúkavätí (3 a 4) pripevnite k tyči riadidiel (2) pomocou pomocou skrutiek (32) a podložiek (35) a (95). Pripevnite ľavý a pravý pedál ku kľučkám pedálov skrutky (52) s podložkami (53) a (54) a maticami (55). Po dotiahnutí nasadte krytky (59). Umiestnite kryty pedálov (47) na pedále, zafixujte ich polohu skrutky (29) s podložkami (50) a maticami (29). Na spodnú stranu pohyblivých rúkavätí (3) a (4) umiestnite krytky (45) a (46) a zaistite ich skrutkami (82).

Krok 4



Vrchná časť pohyblivých rúkavätí (16 a 17) pripevnite pomocou skrutiek (31) s podložkami (30) a maticami (27) k spodnej časti (3 a 4). Na ľavej strane spoj osadte krytkami (25 a 26) so skrutkami (24), na pravej strane potom krytkami (28 a 81) so skrutkami (24).

Krok 5



Pretiahnite káble senzorov pulzu (22) z riadidiel (7) dierou v tyči riadidiel (2) a vytiahnite ich konce z vrchnej časti tyče (2). Riadítka (7) pripevníme k tyči riadidiel (2) pomocou skrutiek (91) a podložiek (13). Prepojte oba káble (98) a (22) s káblami vychádzajúcimi z počítača (96). Nadbytočné káble vložte do tyče riadidiel (2) a počítač (96) pripojte k tejto tyči pomocou štyroch skrutiek (97). Ešte raz prekontrolujte dotiahnutie všetkých spojov.

4. PREVÁDZKOVÉ POKYNY

4.24.1 TLAČIDLÁ COMPUTRA

1. "MODE"

- Stlačte toto tlačidlo pre výber funkcií.
- Stlačte a držte toto tlačidlo po dobu 3 sekund - zresetujete všetky nastavené hodnoty na nulu.



2. "SET"

- Stlačte toto tlačidlo pre nastavení hodnot jednotlivých funkcií.

3. „RESET“

- Stlačte toto tlačidlo pre vyresetování hodnot vybrané funkcie.
- Stlačte a držte toto tlačidlo po dobu 3 sekund - zresetujete všetky nastavené hodnoty na nulu.

4.2 Funkcie computeru

Scan

Funkcia umožňuje postupné zobrazovanie hodnôt všetkých meraných veličín po dobu 6 sekund.

Time

Funkcia zobrazuje dobu cvičenia od 0:00 do 99:59. Užívateľ môže pomocou tlačidiel SET a MODE navoliť cieľový čas cvičenia, počas cvičenia sa potom zobrazuje postupné odpočítavanie z tejto hodnoty.

Speed

Funkcia zobrazuje aktuálnu rýchlosť cvičenia.

Distance

Funkcia zobrazuje celkovú prejdenú vzdialenosť daného cvičenia v hodnotách od 0.0 do 999.9 km alebo mil. Používateľ môže pomocou tlačidiel SET a ENTER navoliť cieľovú vzdialenosť, počas cvičenia sa potom zobrazuje postupné odpočítavanie z tejto hodnoty.

Calories

Funkcia zobrazuje celkové množstvo spálených kalórií počas cvičenia v hodnotách od 0.0 do 9999 kalórií. Užívateľ môže pomocou tlačidiel SET a MODE navoliť cieľové množstvo spálených kalórií, počas cvičenia sa potom zobrazuje postupné odpočítavanie z tejto hodnoty. (Zobrazované hodnoty sú iba orientačné a nemôžu byť použité pre lekárske účely.)

Odometer

Funkcia zobrazuje celkovú prejdenú vzdialenosť všetkých doterajších cvičení. Jej hodnota sa pohybuje od 0.0 do 9999.

Pulse

Funkcia zobrazuje tepovú frekvenciu počas cvičenia. Užívateľ môže pomocou tlačidiel SET a MODE navoliť cieľovú tepovú frekvenciu. (Zobrazované hodnoty sú iba orientačné a nemôžu byť použité pre lekárske účely.)

Specifikácia funkcií

TIME -----	0:00-99:59 MIN: SEC
SPEED -----	0.0-999.9 KM/H
DIST (DISTANCE) -----	0.0-999.9 KM
CAL (CALORIES) -----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 KM
♥ (PULSE) -----	40-240 BEATS/MIN

- Computer se automaticky vypne po 4 minútach nečinnosti.
- Ak pozorujete na computeru neštandardné údaje, vyberiete a opäť vložte batérie.
- Computer sa automaticky zapne pri prvom zábere alebo stlačením ľubovoľného tlačidla.

5. Údržba

- Pred každým cvičením sa presvedčte, že sú všetky súčiastky dostatočne utiahnuté, na svojom mieste a nejavia známky poškodenia. Zabráňte tak možnému poškodeniu stroja a prípadnému zraneniu užívateľa.
- Pravidelne ošetrujte povrch plastových dielov vhodným čistiacim prípravkom, odstráňte všetky nečistoty, prach a zvyšky potu z minulých cvičení.
- Pravidelne preverujte, či je zotrvačník pod krytom dobre upevnený a že aj ostatné pohyblivé časti nejavia známky opotrebenia či poškodenia.

6. CVIČEBNÉ INŠTRUKCIE

UPOZORNENIE: pred začiatkom akéhokoľvek cvičenia konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom. Toto je dôležité hlavne pre osoby staršie ako 45 rokov alebo pre osoby s existujúcimi zdravotnými problémami.

Hodnota tepovej frekvencie nie je určená pre lekárske účely. Rôzne faktory, ako sú pohyb po páse, môžu spôsobiť chyby pri prenose hodnôt. Hodnota tepovej frekvencie slúži pre porovnanie tepovej frekvencie jedného užívateľa v čase.

Schopnosť vášho srdca a pľúc a ako účinne je kyslík rozvádzaný krvou do svalov, to sú dôležité faktory vašej výkonnosti. Funkcie vašich svalov je závislá na kyslíku, ktorý dodáva energiu pre denné aktivity – nazývaná aerobnou aktivitou. Keď ste fit, vaše srdce nemusí pracovať tak ťažko.

Ako môžete vidieť, vaša kondícia sa postupne cvičením zlepšuje a vy sa cítite zdravší a spokojnejší.

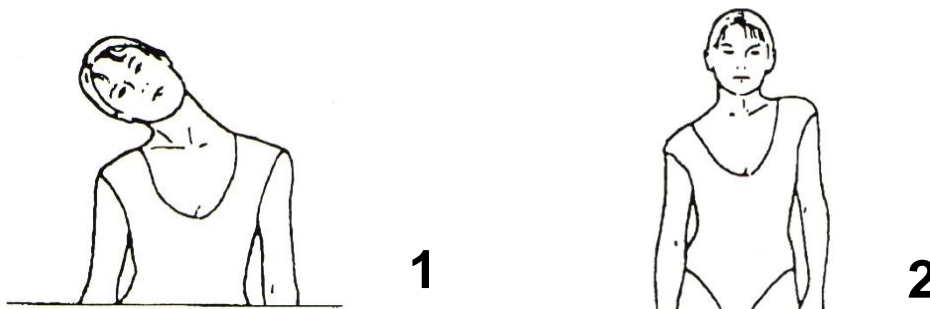
Zahrievacie / Strečingové cvičenia

Úspešné cvičenie začína zahrievacími cvičeniami a končí ukludňujúcimi cvičeniami. Zahrievacie cvičenie pripraví vaše telo na nasledujúce nároky pri cvičení. Vďaka ukludňujúcim cvičeniam sa vyhnete svalovým problémom. Ďalej tu nájdete popisy cvičení pre rozohriatie a ukludnenie. Majte prosím na pamäti nasledujúce body:

- Opatrne rozohrejte každú svalovú skupinu, cvičenia budú trvať 5 až 10 minút. Cvičenia sú správne, ak cítite príjemný ťah v odpovedajúcich svalov.
- Rýchlosť nehrá žiadnu úlohu počas cvikov preťahovania. Je nutné sa vyvarovať rýchlym a trhavým pohybom.

PREŤAHOVANIE KRKU

Ukloňte hlavu doprava až ucítite v krku tlak. Pomaly pokladajte hlavu dole k hrudníku v polkruhu a potom vytočte hlavu doľava. Znovu ucítite príjemný ťah v krku. Individuálne môžete toto cvičenie niekoľkokrát opakovať.

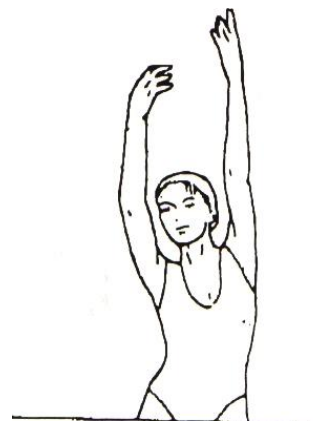


CVIČENIE OBLASTI RAMIEN

Zdvíhajte striedavo ľavé a pravé rameno alebo obe ramená naraz.

PREŤAHOVANIE PAŽÍ

Preťahujete ľavú a pravú pažu striedavo smerom hore k stropu. Ucítite tlak na pravej a ľavej strane. Toto cvičenie niekoľkokrát opakujte.



3

PREŤAHOVANIE STEHNA

Oprite sa jednou rukou o stenu, potom pritiahnite pravú alebo ľavú nohu dozadu, čo najbližšie k zadnej časti stehien. Ucítite príjemný ťah v prednom stehne. Vydržte v tejto pozícii pokiaľ možno 30 sekúnd a opakujte toto cvičenie dvakrát na každú nohu.



4

VNÚTORNÉ PREŤAHOVANIE STEHNA

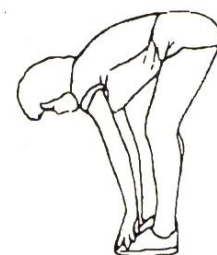
Posaďte sa na zem, kolená smerujú k zemi. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k stehnám. Teraz opatrne tlačte kolená k zemi. Vydržte v tejto pozícii pokiaľ možno 30-40 sekúnd.



5

DOTYK PRSTOV NA NOHE

Pomaly ohnite trup k zemi a snažte sa dotknúť rukami svojich chodidiel. Ohnite sa čo najnižšie, ako to ide. Vydržte v tejto pozícii pokiaľ možno 20-30 sekúnd.

**CVIČENIA NA KOLENÁ**

Posaďte sa na zem a natiahnite pravú nohu. Ohnite ľavú nohu a umiestnite chodidlo na stehno pravej nohy. Teraz sa pokúste pravou pažou dosiahnuť na pravé chodidlo. Vydržte v tejto pozícii pokiaľ možno 30-40 sekúnd.

PREŤAHOVANIE LÝTKA / ACHILLOVEJ PÄTY

Oprite sa oboma rukami o stenu a preneste na ňu všetku váhu tela. Potom vysuňte ľavú nohu dozadu a striedajte ju s pravou nohou. Týmto preťahujete zadnú časť nohy. Vydržte v pozícii pokiaľ možno 30-40 sekúnd.

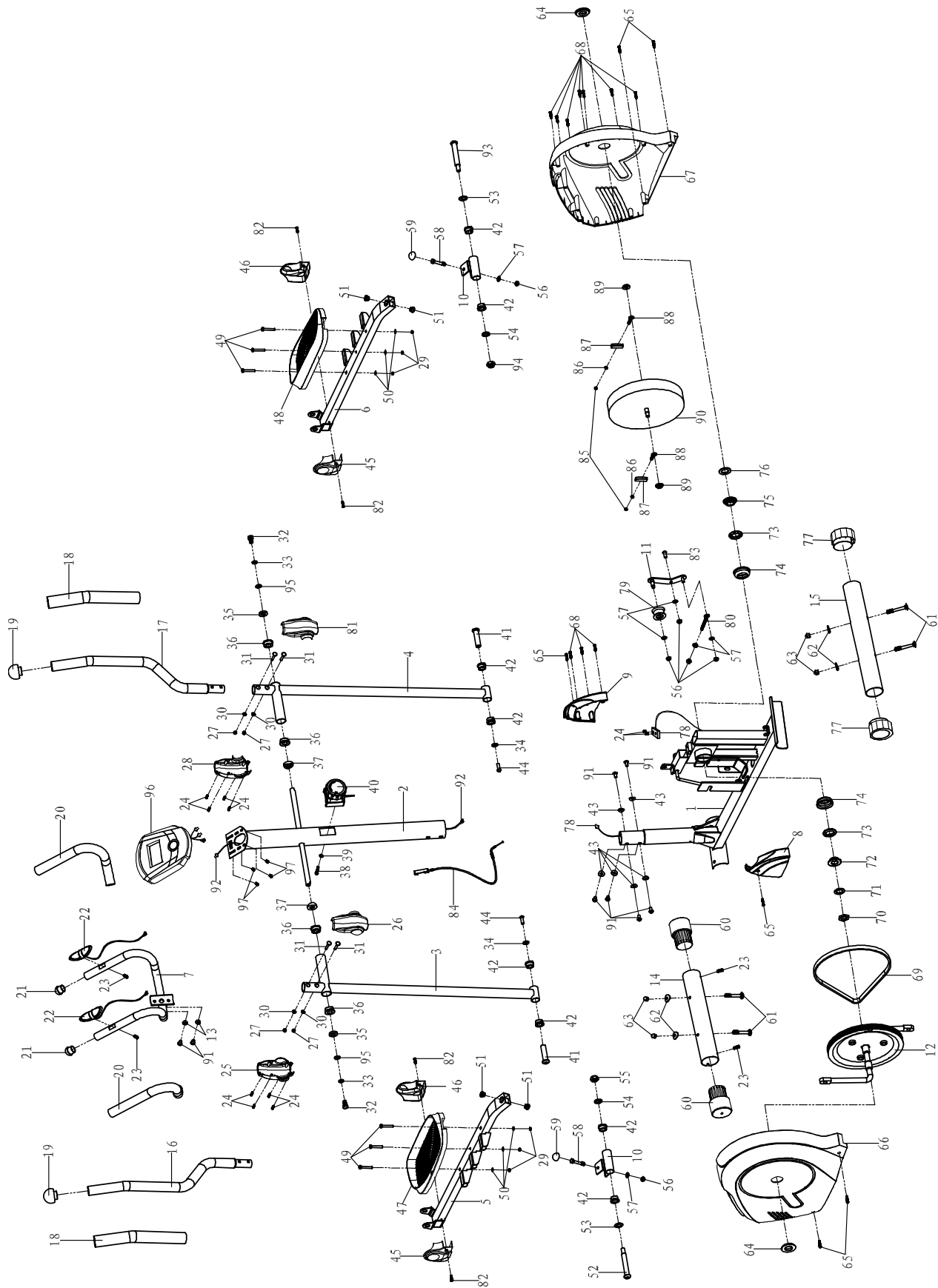


8



7

7. Celkový náčrt



8. Zoznam dielov

číslo	popis	ks	číslo	popis	ks
001	Hlavný rám	1	032	Skrutka M10x18	2
002	Tyč riadidiel	1	033	Pérová podložka Ø10	2
003	Ľavá spodná tyč	1	034	Podložka Ø8xØ20x2.0	2
004	Pravá spodná tyč	1	035	Podložka Ø28x5	2
005	Ľavý pedál	1	036	Priečodka Ø33xØ29xØ16x14x3	4
006	Pravý pedál	1	037	Priečodka Ø32xØ16x5xØ50	2
007	Riadidla	1	038	Skrutka M5x45	1
008	Ľavý kryt	1	039	Podložka Ø5	1
009	Pravý kryt	1	040	Koliesko	1
010	U - držiak	2	041	Skrutka Ø15.8x62	2
011	Držiak kolesa	1	042	Priečodka Ø24.5xØ16x14	8
012	Kľuka s kladkou	1	043	Podložka Ø8xØ20x2.0	6
013	Podložka	2	044	Skrutka M8x20	2
014	Predná stab. tyč	1	045	Kryt A	2
015	Zadná stab. tyč	1	046	Kryt B	2
016	Ľavá horná rukoveť	1	047	Ľavý kryt pedálu	1
017	Pravá horná rukoveť	1	048	Pravý kryt pedálu	1
018	Penový grip	2	049	Skrutka M6x40	6
019	Krytka	2	050	Podložka Ø6xØ12	6
020	Penový grip	2	051	Priečodka Ø18xØ8	4
021	Krytka	2	052	Skrutka 1/2"	1
022	Kábel senzoru	2	053	Podložka Ø28xØ17x0.3	2
023	Skrutka	4	054	Pérová podložka Ø13xØ20x2	2
024	Skrutka	10	055	Nylonová matice 1/2"	1
025	Kryt ľavej rukoveti A	1	056	Skrutka M8	6
026	Kryt ľavej rukoveti B	1	057	Podložka Ø8xØ16x1.5	6
027	Matice M6	4	058	Skrutka M8X50	2
028	Kryt pravej rukoveti A	1	059	Krytka S13	2
029	Nylonová matica M6	6	060	Krytka	2
030	Podložka	4	061	Skrutka M8X70	4
031	Skrutka M6x35	4	062	Podložka Ø25X Ø8	4
063	Matice M8	4	081	Krytka pravá	1
064	Krytka	2	082	Skrutka 4,2x20	4
065	Skrutka 4,2x25	6	083	Skrutka M8x20	1
066	Ľavý kryt reťaze	1	084	Zaťažový kábel	1
067	Pravý kryt reťaze	1	085	Matice M6	2
068	Skrutka 4,2x25	10	086	Pérová podložka	2
069	Pás J6	1	087	U - držiak	2
070	Matice 7/8"	1	088	Skrutka M6x36	2
071	Podložka	1	089	Matice M10x1	2
072	Matice 7/8"	1	090	Zotrvačník	1
číslo	popis	ks	číslo	popis	ks
073	Ložisko	2	091	Skrutka M8x15	8
074	Držiak ložiska	2	092	Kábel senzoru	1
075	Matice 15/16"	1	093	Skrutka 1/2"	1
076	Podložka	1	094	Nylonová matice	1
077	Krytka	2	095	Podložka	2
078	Kábel senzoru	1	096	Computer	1
079	Koleso	1	097	Skrutka M5x10	4
080	Skrutka M8x85	1			

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti
- záruku 2 roky na ostatné diely

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným výzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia
info@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk



ORBITREK MAGNETYCZNY MASTER® E16



INSTRUKCJA OBSŁUGI



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



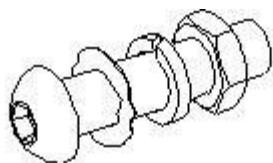
**NAJTANSZY
SPORT.PL**

1. Informacje dotyczące bezpieczeństwa

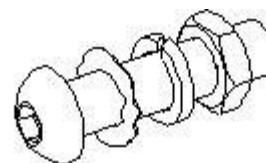
Dziękujemy za zakupienie naszego produktu. Z naszej strony dokładamy wszelkich starań, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, może się jednak zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejś z części). Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy postępować zgodnie z poniższymi regułami:

- maksymalne obciążenie wynosi 100 kg
- urządzenia tego nie można używać w pomieszczeniach nie zapewniających stałego dostępu do
- świeżego powietrza
- wysoka temperatura, wilgoć i woda mogą doprowadzić do uszkodzenia urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Należy upewnić się, że
- urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metrów wolnej przestrzeni wokół
- nieprawidłowe lub zbyt częste ćwiczenie może prowadzić do poważnego uszkodzenia zdrowia
- należy upewnić się, że żadne uchwyty czy inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. W razie zauważenia usterki, nie należy korzystać z
- urządzenia, uszkodzoną część wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dociągnięte
- nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować tę instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

2. Zawartość opakowania



- (93) Śruba ½" x 1
 (94) Nylonowa nakrętka ½" x 1
 (53) Podkładka 28x17 x1
 (54) Podkładka 13x20 x1



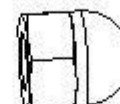
- (52) Śruba ½" x 1
 (55) Nylonowa nakrętka ½" x 1
 (53) Podkładka 28x17 x1
 (54) Podkładka 13x20 x1



(61) Śruba M8x70 x 4



(62) Podkładka 8x25 x 4



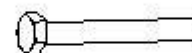
(63) Nakrętka M8 x 4



(29) Nylonowa nakrętka M6 x 6



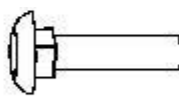
(50) Podkładka 6x12 x 6



(49) Śruba M6x40 x 6



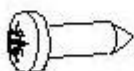
(59) Nakrętka S13 x 2



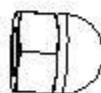
(31) Śruba M6x35 x 4



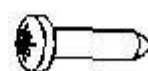
(30) Podkładka 6x12 x 4



(24) Śruba 9x12 x 8



(27) Nakrętka M6 x 4



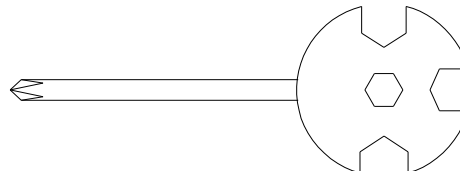
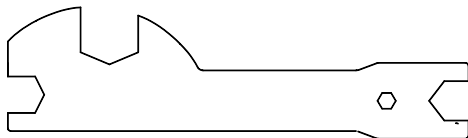
(82) Śruba 4,2x20 x 4



S6 x 1

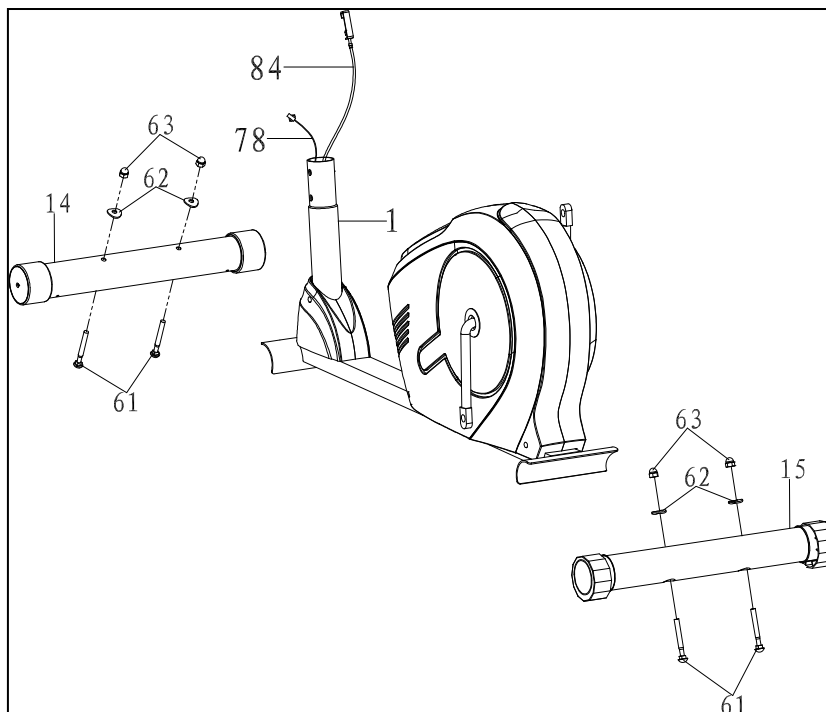


S8 x 1



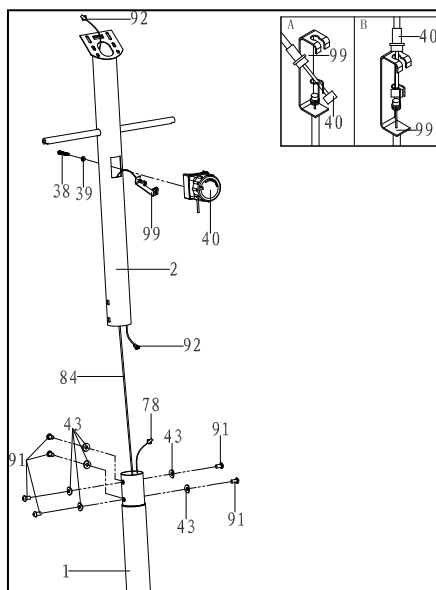
3. Montaż

Krok 1



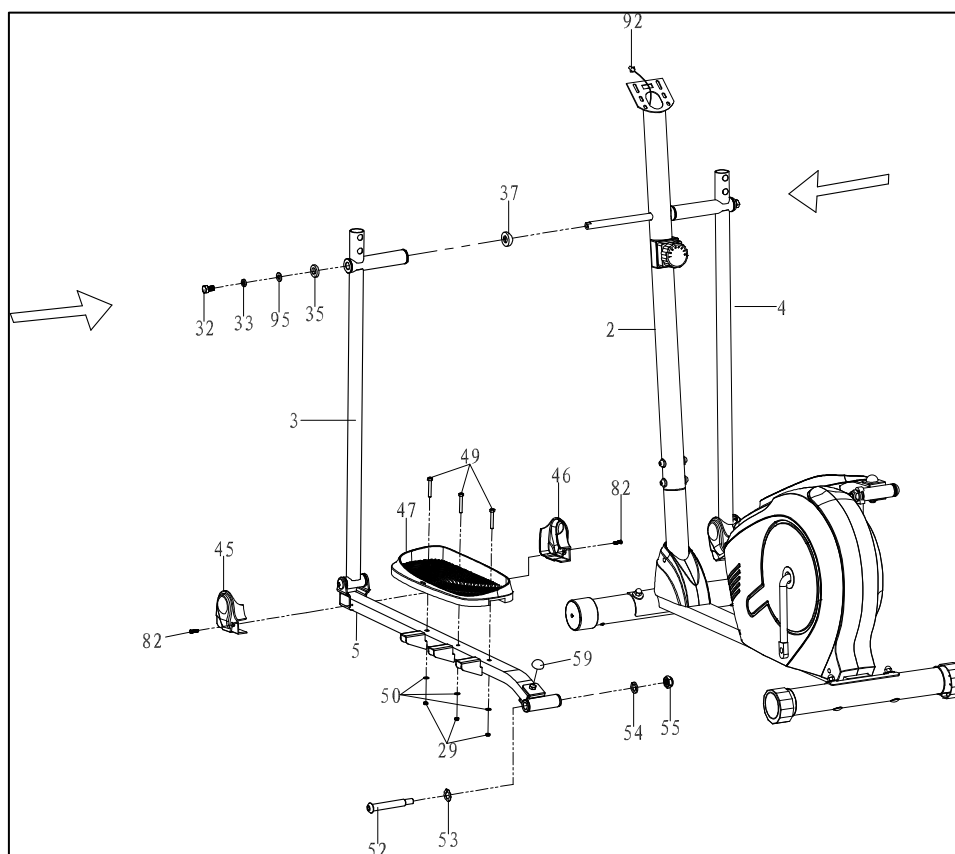
Do ramy głównej (1) przymocuj za pomocą śrub (61), podkładek (62) i nakrętek (63) przedni (14) i tylni wspornik (15). Wszystko dokręć.

Krok 2



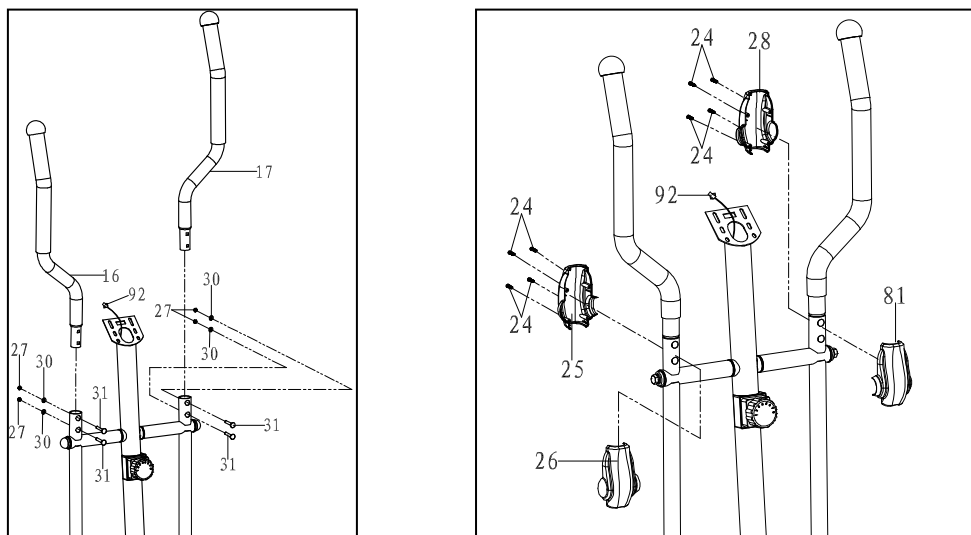
Do wspornika kierownicy (2) wyjmij z dołu kable regulacji obciążenia (99), jego drugi koniec wyjmij przez kwadratowy otwór w górnej części kierownicy. Połącz kabel czujnika (92) z kablem wychodzącym z ramy głównej (78). Do ramy głównej (1) włóż wspornik kierownicy (2), jego pozycję ustaw za pomocą śrub (91) z podkładkami (43). Zahacz koniec kabla obciążenia z pokrętkiem (40) ze sprężyną (99). Przeciągnij kabel na górę jak pokazano na obrazku. Trzymaj się obrazka i jeśli to konieczne możesz dobrać kleszczami, aby się dobrze trzymało. Tak zamocowane kółeczko (40) umieść na wsporniku kierownicy (2) i dokręć śrubą (38) z podkładkami (39). Wszystko dokręć.

Krok 3



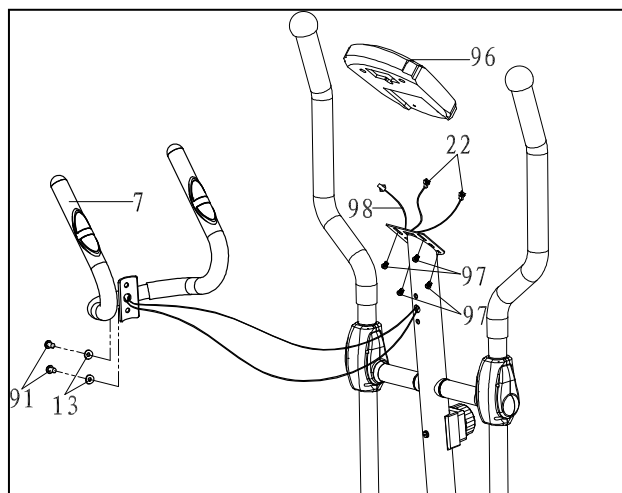
Górną część ruchomych uchwytów (3 i 4) przymocuj do wspornika kierownicy (2) za pomocą śrub (32) i podkładek (35) i (95). Przymocuj lewy i prawy pedał z uchwytami za pomocą śrub (52) z podkładkami (53) i (54) i nakrętkami (55). Po dokręceniu nałóż zaślepki (59). Umieść osłony pedałów (47) na pedałach, zablokuj ich pozycję śrubami (29) z podkładkami (50) i nakrętkami (29). Na dolnej stronie ruchomych uchwytów (3) i (4) umieść osłony (45) i (46) z dokręć śrubami (82).

Krok 4



Górną część ruchomych uchwytów (16 i 17) przymocuj za pomocą śrub (31) z podkładkami (30) i nakrętkami (27), do dolnej części (3 a 4). Na lewej stronie zamocuj osłony (25 a 26) ze śrubami (24), na prawej stronie to samo (28 a 81) ze śrubami (24).

Krok 5



Przeciagnij kabel z czujnikiem pulsu (22) z kierownicy (7) przez otwory we wsporniku (2) i wyjmij końcówki z górnej części wspornika (2). Uchwyt (7) przymocuj do wspornika (2) za pomocą śrub (91) i podkładek (13). Połącz obydwa kable (98) i (22) z kablami wychodzącymi z komputera (96). Nadmiar kabla ostrożnie włóż w pręt kierownicy. (2) komputer (96) przymocuj za pomocą 4 śrub (97). Sprawdź dokręcenie wszystkich śrub.

4. INFORMACJE DOTYCZĄCE OBSŁUGI

4.34.1 PRZYCISKI KOMPUTERA

1. „MODE”

- Naciśnij ten przycisk w celu wybrania funkcji.
- Naciśnięcie przycisku i przytrzymanie go przez 3 sekundy zresetuje wszystkie nastawione wartości do zera.



2. „SET”

- Naciśnij ten przycisk w celu wybrania funkcji.

3. „RESET”

- Naciśnij ten przycisk w celu wybrania funkcji.
- Naciśnięcie przycisku i przytrzymanie go przez 3 sekundy zresetuje wszystkie nastawione wartości do zera.

4.2 Funkcje komputera

Scan

Funkcja umożliwia wyświetlanie poszczególnych wartości wszystkich funkcji. Każda wartość będzie wyświetlana przez 6 sekund.

Time

Funkcja wyświetla czas treningu od 0:00 do 99:59. Użytkownik może za pomocą przycisków SET i ENTER wybrać docelowy czas treningu. Czas będzie odmierzany od tej wartości w dół.

Speed

Funkcja wyświetla aktualną prędkość treningu w km/h.

Distance

Funkcja wyświetla pokonany dystans podczas konkretnego treningu, wartość 0.0 do 999.9 km lub mil.

Calories

Funkcja wyświetla ilość spalonych kalorii podczas treningu, wartość 0.0 do 9999 kalorii.

Odometer

Funkcja wyświetla całkowitą pokonaną odległość podczas wszystkich treningów. Wartość od 0.0 do 9999.

Pulse

Funkcja wyświetla pomiar pulsu podczas treningu.

Specyfikacja funkcji

TIME -----	0:00-99:59 MIN: SEC
SPEED -----	0.0-999.9 KM/H
DIST (DISTANCE) -----	0.0-999.9 KM
CAL (CALORIES) -----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 KM
♥ (PULSE) -----	40-240 BEATS/MIN

- Komputer wyłączy się automatycznie po 256 sekundach bezczynności.
- Jeśli zobaczysz na wyświetlaczu nietypowe wartości wyjmij baterie i włóż je z powrotem.
- Komputer włączy się automatycznie po rozpoczęciu treningu lub naciśnięciu dowolnego przycisku.

5. Konserwacja

- Przed każdym treningiem upewnij się, że każdy element jest dokręcony oraz czy sprzęt nie jest uszkodzony.
- Regularnie dbaj o czystość sprzętu, używaj odpowiednich detergentów, ścieraj brud i kurz.
- Regularnie sprawdzaj, czy koło zamachowe jest dobrze zamontowane pod pokrywą i czy inne ruchome części nie posiadają śladów zużycia lub uszkodzenia.

6. INSTRUKCJE DO ĆWICZEŃ

UWAGA: przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy się skonsultować z lekarzem w kwestii stanu zdrowia. Jest to ważne przede wszystkim w przypadku osób starszych, powyżej 45 lat lub osób, które mają problemy zdrowotne.

Mierzona przez urządzenie wartość pulsu nie jest przeznaczona dla celów medycznych. Różne czynniki (np. ruch pasa) mogą spowodować nieścisłości przy rejestrowaniu danych. Wartość pulsu służy porównywaniu pulsu użytkownika w czasie użytkowania.

Wydolność serca i płuc oraz to, w jaki sposób tlen dostarczany jest do mięśni, ma duży wpływ na Państwa wydajność. Funkcjonowanie mięśni zależy od tlenu, który dostarcza energię dla codziennych czynności – nazywanych też tlenową aktywnością. Państwa serce nie pracuje tak ciężko, kiedy ciało jest fit.

Jak łatwo zaobserwować, kondycja w miarę wykonywania ćwiczeń polepsza się a Państwo czujecie się zdrowsi i bardziej zadowoleni.

Rozgrzewka / Ćwiczenia stretchingowe

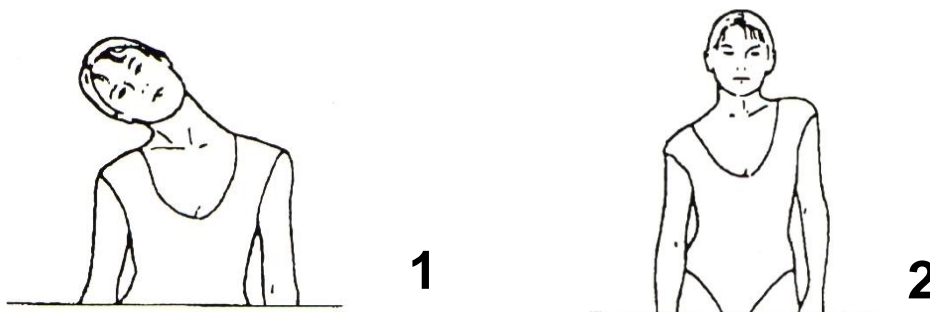
Poprawne ćwiczenie zaczyna się rozgrzewką a kończy się stretchingiem. Rozgrzewka przygotowuje ciało na obciążenia, które pojawią się przy ćwiczeniu. Dzięki stretchingowi można natomiast zapobiec problemom pojawiającym się w przypadku mięśni („zakwasy”). Poniżej umieszczone są opisy ćwiczeń rozgrzewających i stretchingu. Prosimy nie zapominać o następujących punktach:

- Zaleca się dokładnie rozćwiczyć każdą grupę mięśni, ćwiczenia będą trwały od 5 do 10 minut. Ćwiczenia są wykonywane poprawnie, jeśli odczuwa się przyjemne napięcie poszczególnych mięśni.

Szybkość nie odgrywa żadnej roli podczas rozgrzewki lub stretchingu. W trakcie poniższych ćwiczeń zaleca się wykonywać powolne i płynne ruchy.

ROZCIĄGANIE SZYJI

Przekręć głowę w prawo aż do momentu, kiedy będzie odczuwalne napięcie w karku. Następnie ruchem kolistym przenieś ją na klatkę piersiową, następnie wychyl głowę w lewo. Ponownie pojawi się przyjemne napięcie w karku. W zależności od indywidualnych potrzeb, można to ćwiczenie wykonywać kilkakrotnie.



ĆWICZENIE OKOLIC RAMION

Należy na przemian podnosić lewe i prawe ramię lubie oba ramiona jednocześnie.



3

ROZCIĄGANIE BARKU

Należy na przemian podnosić lewy i prawy bark do góry. Odczuwalne będzie napięcie na prawej i lewej stronie. To ćwiczenie należy kilka razy powtórzyć.



ROZCIĄgniĘCIE UDA

Należy oprzeć się jedną ręką o ścianę, następnie przyciągnąć lewą lub prawą nogę do tyłu, jak najbliższej paśladka. Odczuwalne będzie przyjemne naciągnięcie z przodu uda. W tej pozycji należy wytrzymać, o ile jest to możliwe, 30 sekund i powtórzyć ćwiczenia dwa razy na każdą nogę.



4

ROZCIĄgniĘCIE WEWNĘTRZNEJ STRONY UDA

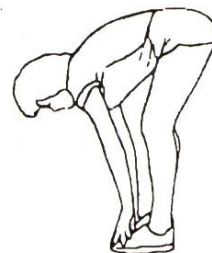
Należy usiąść na podłozie ze złączonymi stopami i kolanami skierowanymi do zewnątrz. Stopy i kolana należy dociskać jak najbliższej do podłogi i wytrzymać w tej pozycji, o ile jest to możliwe, 30-40 sekund. Poleca się powtórzyć to ćwiczenie trzy razy.



5

SKŁONY DO PODŁOGI

Należy stanąć ze złączonymi stopami i kolanami, powoli schylać się najniżej jak jest to możliwe, próbując dotknąć palców u stóp. W tej pozycji najlepiej wytrzymać, o ile jest to możliwe, 20-30 sekund, a następnie odpocząć. Poleca się powtórzyć to ćwiczenie trzy razy.



6

ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE POŚLADKI

Należy usiąść na podłozie i wyciągnąć przed siebie jedną nogę, drugą zgiąć (tak aby stopa opierała się o wewnętrzną część uda wyprostowanej nogi). Teraz należy pochylić się i dotknąć dłonią palców wyprostowanej nogi, należy wytrzymać w tej pozycji przez, o ile jest to możliwe, 30-40 sekund.

Poleca się powtórzyć to ćwiczenie trzy razy, dla obydwu nóg.



7

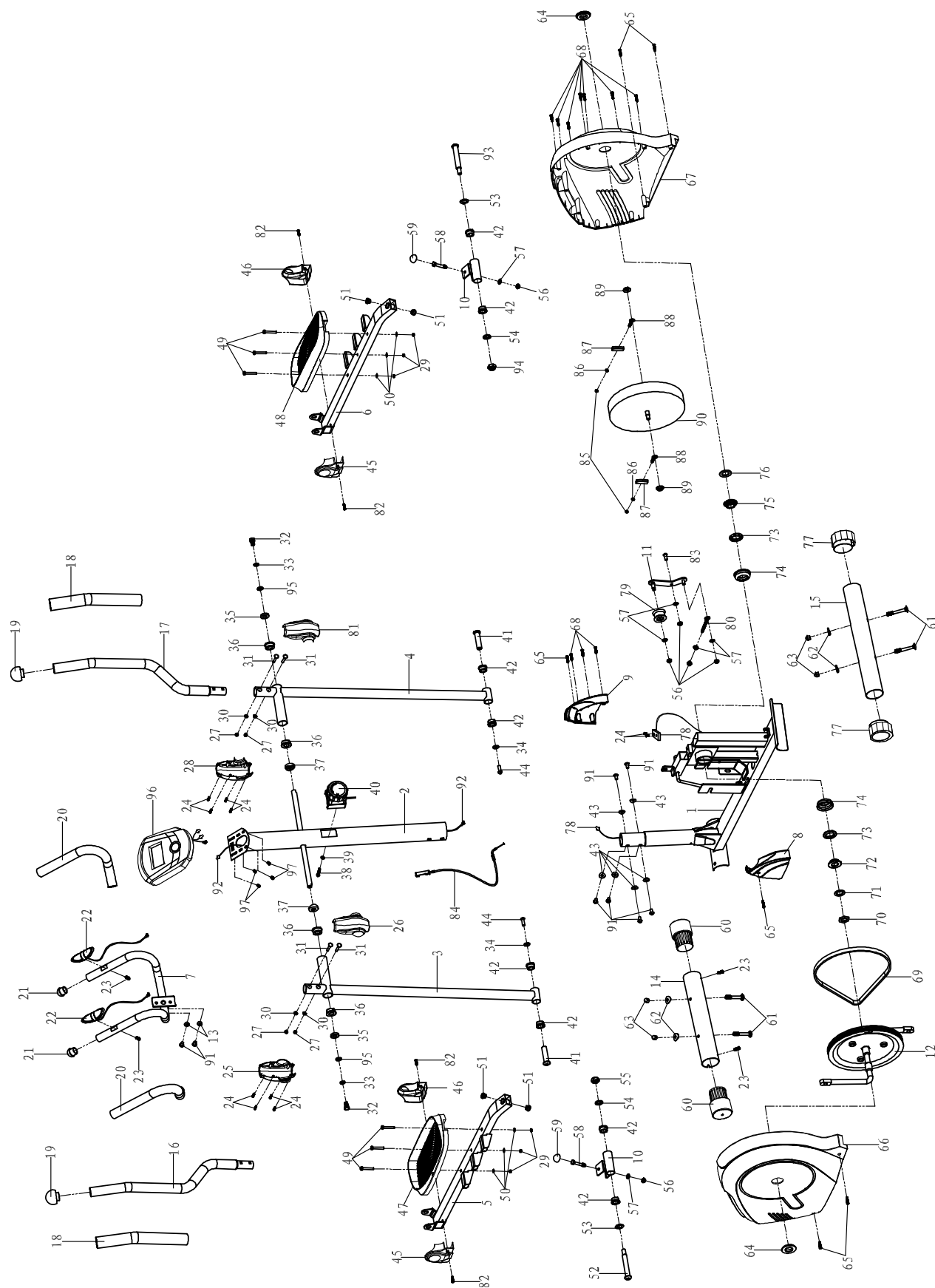
ROZCIĄGANIE ŁYDKI/ŚCIĘGNA ACHILLESA

Obydwe ręce należy oprzeć o ścianę i przenieść na nią cały ciężar ciała. Potem posunąć lewą nogę do tyłu i zmieniać ją z prawą. W pozycji tej należy wytrzymać, o ile jest to możliwe, 30-40 sekund.



8

7. Kompletny układ



8. Lista części

numer	opis	szt	numer	opis	szt
001	Rama główna	1	032	Śruba M10x18	2
002	Wspornik kierownicy	1	033	Podkładka Ø10	2
003	Lewy wspornik	1	034	Podkładka Ø8xØ20x2.0	2
004	Prawy dolny wspornik	1	035	Podkładka Ø28x5	2
005	Lewy pedał	1	036	Końcówka Ø33xØ29xØ16x14x3	4
006	Prawy pedał	1	037	Końcówka Ø32xØ16x5xØ50	2
007	Kierownica	1	038	Śruba M5x45	1
008	Lewa osłona	1	039	Podkładka Ø5	1
009	Prawa osłona	1	040	Kołeczko	1
010	U - uchwyt	2	041	Śruba Ø15.8x62	2
011	Uchwyt koła	1	042	Końcówka Ø24.5xØ16x14	8
012	Uchwyt	1	043	Podkładka Ø8xØ20x2.0	6
013	Podkładka	2	044	Śruba M8x20	2
014	Przedni wspornik	1	045	Oslona A	2
015	Tylne wspornik	1	046	Oslona B	2
016	Lewy górny uchwyt	1	047	Lewa osłona pedała	1
017	Prawy górny uchwyt	1	048	Prawa osłona pedała	1
018	Piankowa osłona	2	049	Śruba M6x40	6
019	Zaślepka	2	050	Podkładka Ø6xØ12	6
020	Piankowy uchwyt	2	051	Końcówka Ø18xØ8	4
021	Zaślepka	2	052	Śruba 1/2"	1
022	Kabel czujnika	2	053	Podkładka Ø28xØ17x0.3	2
023	Śruba	4	054	Podkładka Ø13xØ20x2	2
024	Śruba	10	055	Nylonowa nakrętka 1/2"	1
025	Oslona rękojści A	1	056	Śruba M8	6
026	Oslona rękojści B	1	057	Podkładka Ø8xØ16x1.5	6
027	Nakrętka M6	4	058	Śruba M8X50	2
028	Oslona prawej rękojści A	1	059	Zaślepka S13	2
029	Nylonowa podkładka M6	6	060	Zaślepka	2
030	Podklada	4	061	Śruba M8X70	4
031	Śruba M6x35	4	062	Podkładka Ø25X Ø8	4
063	Nakrętka M8	4	081	Zaślepka prawa	1
064	Zaślepka	2	082	Śruba 4,2x20	4
065	Śruba 4,2x25	6	083	Śruba M8x20	1
066	Oslona łańcucha lewa	1	084	Kabel obciążenia	1
067	Oslona łańcucha prawa	1	085	Nakrętka M6	2
068	Śruba 4,2x25	10	086	Podkładka	2
069	as J6	1	087	U - uchwyt	2
070	Nakrętka 7/8"	1	088	Śruba M6x36	2
071	Podkładka	1	089	Nakrętka M10x1	2
072	Nakrętka 7/8"	1	090	Koło zamachowe	1
numer	opis	szt	numer	Opis	szt
073	Łożysko	2	091	Śruba M8x15	8
074	Uchwyt łożyska	2	092	Kabel czujnika	1
075	Nakrętka	1	093	Śruba 1/2"	1
076	Podkładka	1	094	Nylonowa nakrętka	1
077	Zaślepka	2	095	Podkładka	2
078	Kabel czujnika	1	096	Komputer	1
079	Koło	1	097	Śruba M5x10	4
080	Śruba M8x85	1			

Sprzedający udziela pierwszemu właścicielowi: - gwarancji 5 lat na ramę, konstrukcję i jej części - gwarancji 2 lat na pozostałe części

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną np. Niewłaściwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczającym ściągnięciem pedałów w korbach i korb w osi środkowej;
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome jak np. Łożyska, pas klinowy, zużycie przycisków na komputerze);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację.
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałych części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny.
3. Przy użytkowaniu sprzętu niezbędne jest dokładne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesięcy.
4. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
5. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.



PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej.

Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o.. Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.
Wilkowicka 2
44-180 Toszek, Poland
info@najtanszysport.pl
www.najtanszysport.pl



ELIPTICAL MASTER® E16



OWNER'S MANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



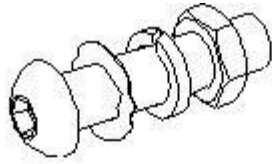
**NAJTANSZY
SPORT.PL**

1. Important Safety Instructions

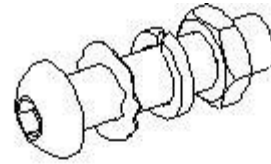
We thank you for choosing our product. To guarantee your safety and health, please use this equipment correctly. Please read the information as below carefully before using this equipment.

- a) It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly.
- b) Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
- c) Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
- d) Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
- e) Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
- f) Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- g) There are many functions of the computer, which value will show when using the equipment according to the amount of exercise, here we warmly remind you that the value of heart pulse just gives you some reference.
- h) Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- i) Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back.
- j) The equipment is not suitable for therapeutic use.
- k) Please save this manual and assembling tools well.

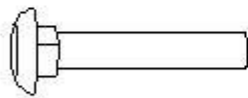
2. Assembly Pack Check List



- (93) Bolt for right U Shape
Bracket 1/2" 1 PC
- (94) Right Nylon Nut 1/2" 1 PC
- (53) Wave Washer
Ø28xØ17x0.3 1 PC
- (54) Spring Washer
Ø13xØ20x2 1 PC



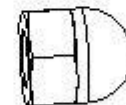
- (52) Bolt for left U Shape
Bracket 1/2" 1 PC
- (55) Left Nylon Nut 1/2" 1 PC
- (53) Wave Washer
Ø28xØ17x0.3 1 PC
- (54) Spring Washer
Ø13xØ20x2 1 PC



(61) Bolt M8x70
4 PCS



(62) Big Curve Washer
Ø8xØ25
4 PCS



(63) Cap Nut M8
4 PCS



(29) Nylon Nut M6
6 PCS



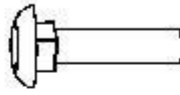
(50) Washer Ø6xØ12x1
6 PCS



(49) Bolt M6x40
6 PCS



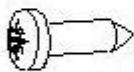
(59) Cap S13
2 PCS



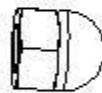
(31) Bolt M6x35
4 PCS



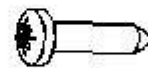
(30) Curve Washer
Ø6xØ12x1
4 PCS



(24) Screw ST2.9x12
8 PCS



(27) Cap Nut M6
4 PCS



(82) Phillips Self Tapping Screw
ST4.2x20
4 PCS

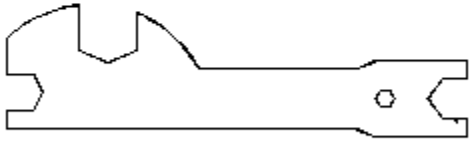




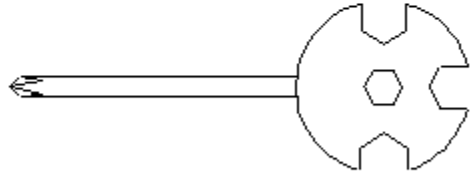
Allen Wrench S8



Allen Wrench S8



Multi Hex Tool

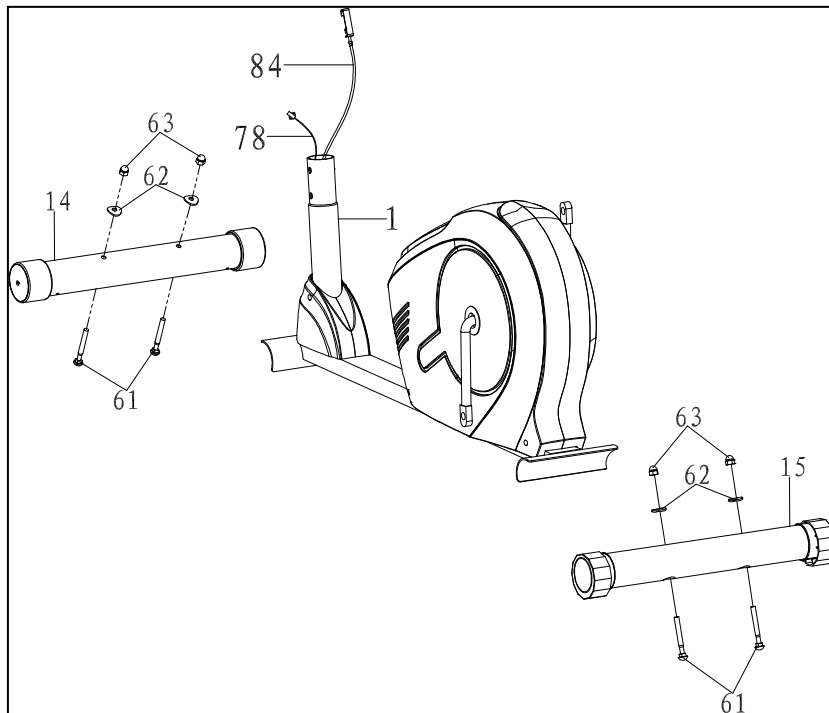


Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver

S10, S13, S14, S15

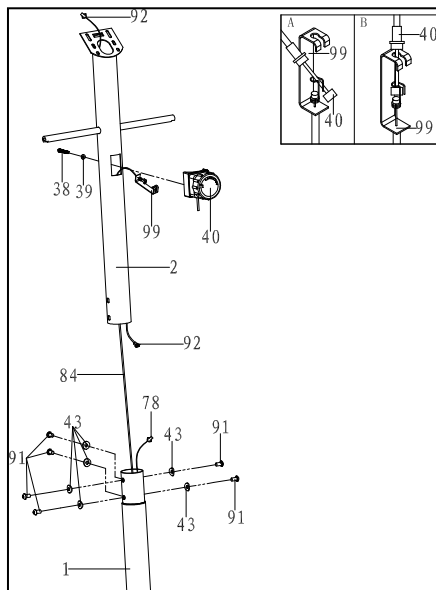
3. Assembly

Step 1



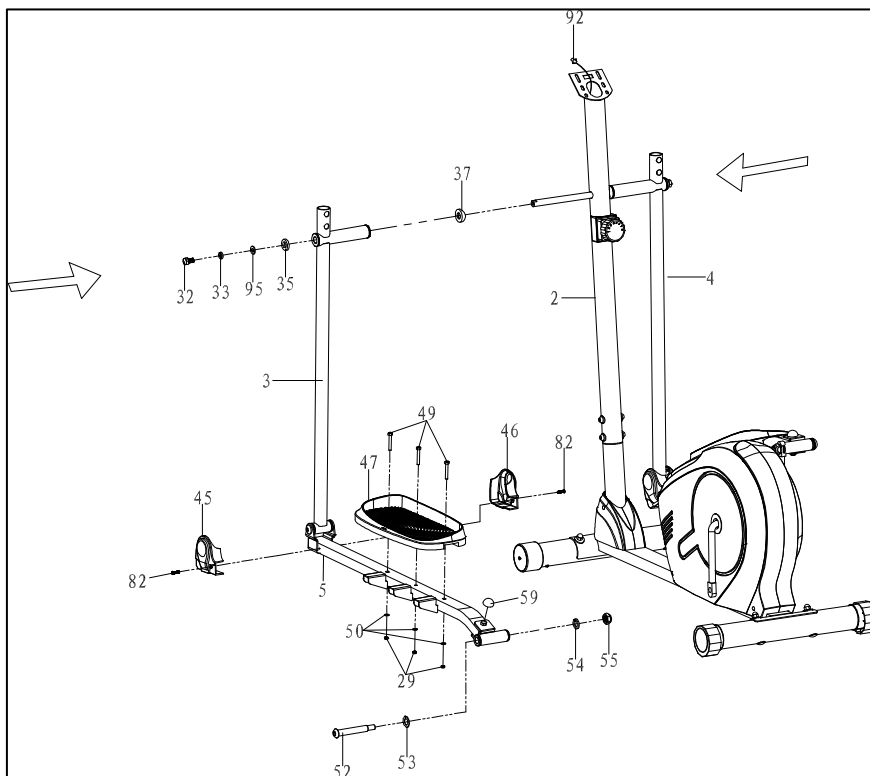
Attach the Front Stabilizer (14) onto the front curve of the Main Frame (1) with two M8x70 Bolts (61), two Ø8xØ25 Big Curve Washers (62), and two M8 Cap Nuts (63). Attach the Rear Stabilizer (15) onto the rear curve of the Main Frame (1) with two M8x70 Bolts (61), two Ø8xØ25 Big Curve Washers (62), and two M8 Cap Nuts (63).

Step 2



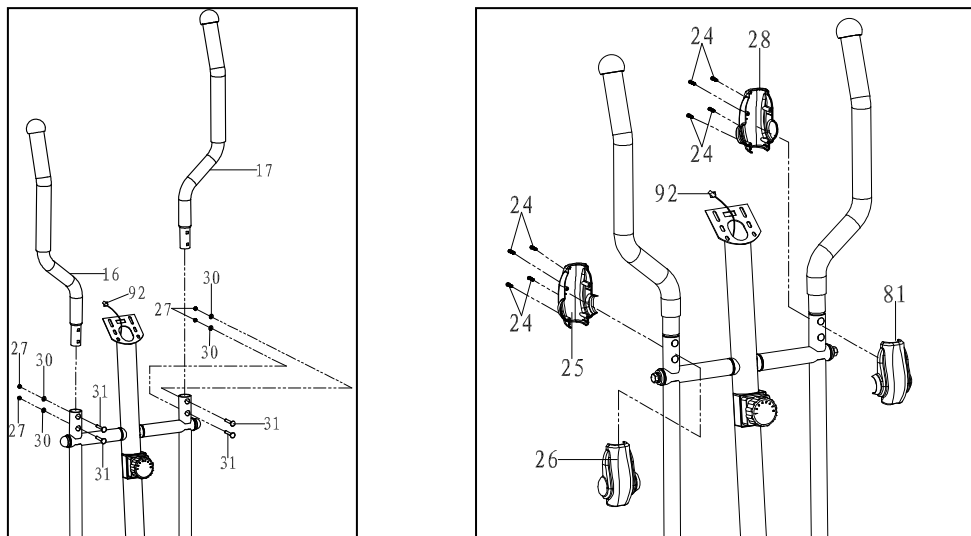
Insert the Tension Cable (99) through into the bottom hole of Front Post (2) and pull it out from the square hole of Front Post (2). Connect the Sensor Wire II (78) from the Main Frame (1) to the Sensor Wire I (92) from the Front Post (2). Insert the Front Post (2) onto the tube of the Main Frame (1) and secure with six M8x15 Bolts (91), six Ø20xØ8x2.0 Big Curve Washers (43), that were removed. Put the cable end of resistance cable of Tension Control Knob (40) into the spring hook of Tension Cable (99) as shown in drawing A of figure 2. Pull the resistance cable of Tension Control Knob (40) up and force it into the gap of metal bracket of Tension Cable (99) as shown in drawing B of figure 2. Attach the Tension Control Knob (40) onto the Front Post (2) with the Ø5 Curve Washer for Tension Control Knob (39) and M5x45 Bolt for Tension Control Knob (38) that were removed.

Step 3



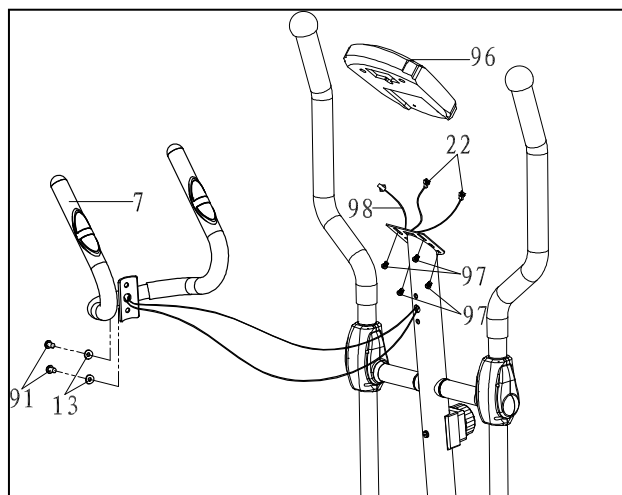
Attach the Left Handrail Arm (3) onto the left horizontal axis of the Front Post (2) with one M10x18 Bolt (32), one Ø10 Spring Washer (35), one Ø10xØ20x2.0 Big Washer (95), and one Ø28x5 Washer (35) that were removed. Attach the left U Shape Bracket (10) to the left Crank (12) with one 1/2" Bolt for left U Shape Bracket (52), Ø28xØ17x0.3 Wave Washer (53), Ø13xØ20x2 Spring Washer (54), and 1/2" Left Nylon Nut (55). Install a S13 Cap (59) onto the M8x50 Bolt (58). Attach the Left Foot Pedal (47) onto the Left Foot Bar (5) with three M6 Nylon Nuts (29), three Ø6xØ12x1 Washers (50), and three M6x40 Bolts (49). Attach the Foot Bar Covers-A/B (45, 46) onto the Left Foot Bar (5) with one ST4.2x20 Phillips Self Tapping Screws (82). Repeat above step to attach the Right Handrail Arm (4) onto the right horizontal axis of the Front Post (2) and right U Shape Bracket (10) to the right Crank (12).

Step 4



Attach the Left/Right Handrails (16, 17) onto the Left/Right Handrail Arms (3, 4) with four M6x35 Bolts (31), four Ø6xØ12x1 Curve Washers (30), and four M6 Cap Nuts (27). Tighten cap nuts with the Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver provided. Attach the Left Handrail Arm Cover-A (25) and Left Handrail Arm Cover-B (26) onto the Left Handrail Arm (3) with four ST2.9x12 Screws (24). Tighten screws with the Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver provided. Attach the Right Handrail Arm Cover-A (28) and Right Handrail Arm Cover-B (81) onto The Right Handrail Arm (4) with four ST2.9x12 Screws (24).

Step 5



Insert the Hand Pulse Sensor Wires (22) from the Handlebar (7) into the hole on the Front Post (2) and then pull them out from the top end of the Front Post (2). Attach the Handlebar (7) onto the Front Post (2) with two M8x15 Bolts (91) and two Ø8xØ16x1.5 Curve Washers (13) that were removed. Tighten bolts and curve washers with the S6 Allen Wrench provided. Connect the Sensor Wire I (98) and Hand Pulse Sensor Wires (22) to the wires that come from the Computer (96) and then attach the Computer (96) onto the top end of the Front Post (2) with four M5x12 Bolts (97) that were removed. Tighten bolts with the Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver provided.

4. Start workout

4.1 Function buttons

MODE:

Press the MODE button to select each function of computer.
Press and hold the MODE button for 3 seconds, all data values will clear to zero except the ODO (ODOMETER) data values.



SET:

Press the SET button to set data values of TIME, DISTANCE, CALORIES, or Pulse for target pre-setting.

RESET:

Press the RESET button to clear data values of TIME, DISTANCE, or CALORIES to zero.
Press the RESET button to clear data values of TIME, DISTANCE, CALORIES, or Pulse to zero for target pre-setting. Press and hold the RESET button for 3 seconds, all data values will clear to zero except the ODO (ODOMETER) data values.

SPECIFICATIONS:

TIME -----	0:00-99:59 MIN: SEC
SPEED -----	0.0-999.9 KM/H
DIST (DISTANCE) -----	0.0-999.9 KM
CAL (CALORIES) -----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 KM
♥ (PULSE) -----	40-240 BEATS/MIN

4.2 Computer functions

AUTO ON/OFF: When you start to exercise or press any key on the computer, the computer will turn on. If you leave the equipment for 256 seconds, the power will turn off automatically.

SCAN: Press the MODE button until the screen displays SCAN; the computer will automatically scan the function of TIME, SPEED, DIST (DISTANCE), CAL (CALORIES), ODO (ODOMETER), and ♥ (PULSE) every 6 seconds.

TIME: Displays your elapsed workout time in minutes and seconds. When you start to exercise, time starts counting up from 0:00 to 99:59 minutes per 1 second increment. You may also pre-set target time in STOP mode before training. To set TIME press the MODE button until you see the TIME on the screen. Press the SET button, TIME begin blinking. Press the SET button to change the time, each time you press the SET button TIME should change by 1 minute. Press the RESET button to clear the target time to zero. The pre-set target time range is from 00:00 to 99:00 minutes. Once you pre-set target time and then start to exercise, time starts counting down from pre-set target time to 0:00 per 1 second backward. When the pre-set target time counts down to 0:00, time will start to count up immediately and the computer will begin beeping to remind you.

SPEED: Display the current training speed.

DIST (DISTANCE): Displays the accumulative distance traveled during workout. When you start to exercise, distance starts counting up from 0.0 to 999.9 km per 0.1km increment. You may also pre-set target distance in STOP mode before training. To set DISTANCE press the MODE button until you see the DIST on the screen. Press the SET button, DIST begin blinking. Press the SET button to change the distance, each time you press the SET button DISTANCE should change by 1.0 km. Press the RESET button to clear the target distance to zero. The pre-set target distance range is from 0.0 to 999.0 km. Once you pre-set target distance and then start to exercise, distance starts counting down from pre-set target distance to 0.0. When the pre-set target distance counts down to 0.0, distance will start to count up immediately and the computer will begin beeping to remind you.

CAL (CALORIES): Displays the total accumulated calories burned during workout. When you start to exercise, calories start counting up from 0.0 to 999.9 calories. You may also pre-set target calories in STOP mode before training. To set CALORIES press the MODE button until you see the CAL on the screen. Press the SET button, CAL begin blinking. Press the SET button to change the calories, each time you press the SET button CALORIES change by 1.0 calorie. Press the RESET button to clear the target calories to zero. The pre-set target calories range is from 0.0 to 999.0 calories. Once you pre-set target calories and then start to exercise, calories start counting down from pre-set target calories to 0.0. When the pre-set target calories count down to 0.0, calories will start to count up immediately and the computer will begin beeping to remind you. (This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions and should not be used in medical treatment).

ODO (ODOMETER): Displays the total accumulative distance traveled. The data values of ODO can not be clear to zero by pressing and holding the MODE or RESET button for 3 seconds. If you take out the batteries from the computer, the ODO data values will clear to zero.

♥ **(PULSE):** Displays your current heart rate figures after you grip the handlebar sensors with both your hands during exercise. To ensure the pulse readout is more precise, please always hold on to the handlebar grip sensors with two hands instead of just with one hand only when you try to test your heart rate figures. You may also pre-set target heart rate in STOP mode before training. To set PULSE press the MODE button until you see the P on the screen. Press the SET button, target heart rate begin blinking. Press the SET button to pre-set target heart rate. Press the RESET button to clear the target heart rate to zero. The pre-set heart rate range is from 40 to 240 beats per minute. Once you pre-set target heart rate and then start to exercise, please grip the handlebar sensors with both your hands during exercise. If the heart rate detected greater than the target heart rate, the computer will begin beeping to remind you.

5. MAINTENANCE

Cleaning

The elliptical trainer can be cleaned with a soft cloth and mild detergent. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the elliptical trainer after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause an electrical hazard or electronics to fail. Please keep the elliptical trainer, specially, the computer console, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the machine for proper tightness every week.

Storage

Store the elliptical trainer in a clean and dry environment away from children.

6. EXERCISE GUIDE

PLEASE NOTE: Before beginning any exercise program, consult you physician. This is important especially if you are over the age of 45 or individuals with pre-existing health problems.

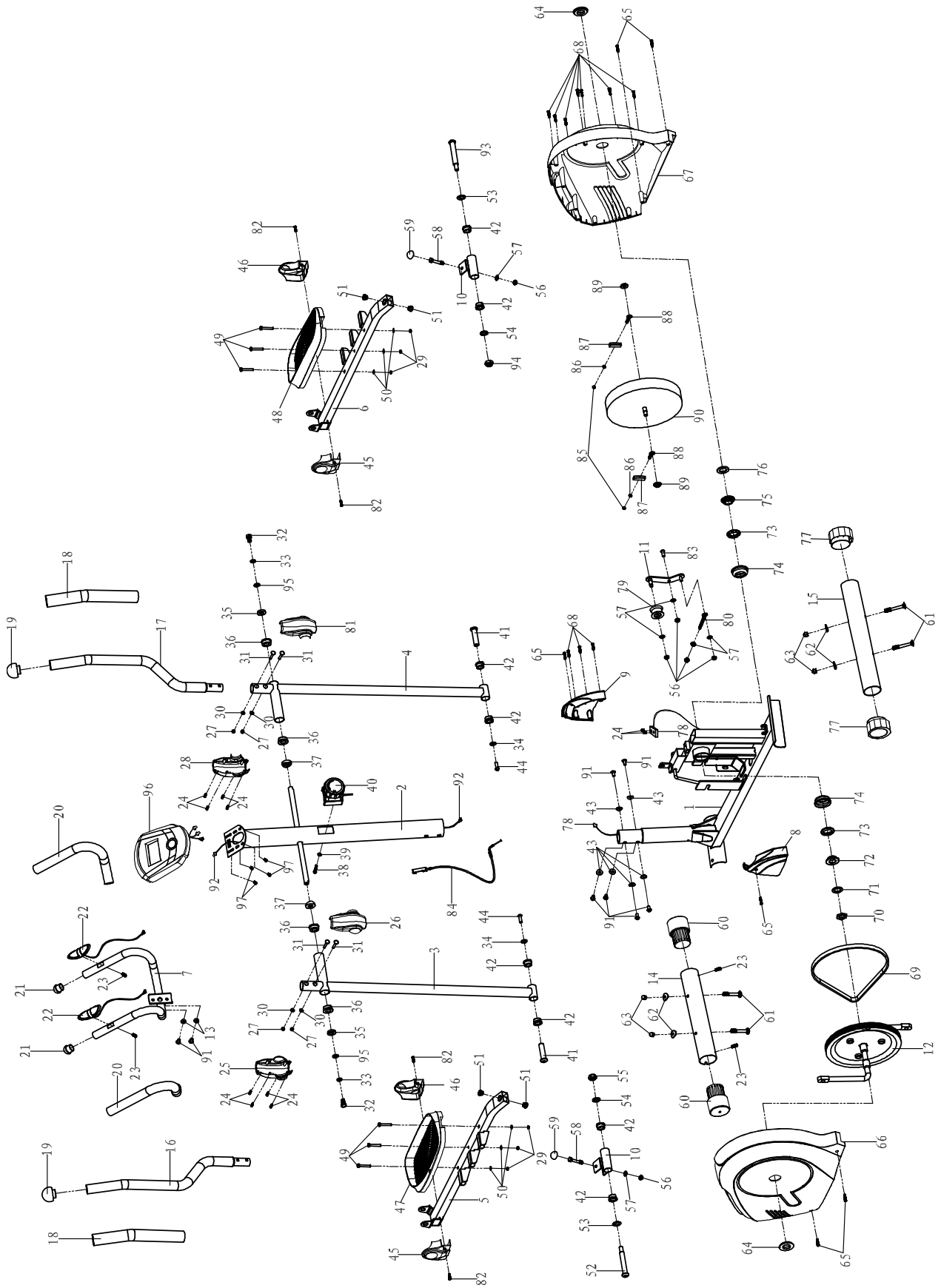
The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general.

Exercising is great way to control your weight, improving your fitness and reduce the effect of aging and stress. The key to success is to make exercise a regular and enjoyable part of your everyday life.

The condition of your heart and lungs and how efficient they are in delivering oxygen via your blood to your muscles is an important factor to your fitness. Your muscles use this oxygen to provide enough energy for daily activity. This is called aerobic activity. When you are fit, your heart will not have to work so hard. It will pump a lot fewer times per minute, reducing the wear and tear of your heart.

So as you can see, the fitter you are, the healthier and greater you will feel.

7. Exploded view



8. Parts list

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
001	Main Frame	1	032	Bolt M10x18	2
002	Front Post	1	033	Spring Washer Ø10	2
003	Left Handrail Arm	1	034	Big Washer Ø8xØ20x2.0	2
004	Left Handrail Arm	1	035	Washer Ø28x5	2
005	Left Foot Bar	1	036	Powder Metal Bushing Ø33xØ29xØ16x14x3	4
006	Right Foot Bar	1	037	Plastic Bushing Ø32xØ16x5xØ50	2
007	Handlebar	1	038	Bolt M5x45	1
008	Left Decorative Cover	1	039	Washer Ø5	1
009	Right Decorative Cover	1	040	Tension Control Knob	1
010	U Shape Bracket	2	041	Bolt Ø15.8x62	2
011	Idle Wheel Bracket	1	042	Powder Metal Bushing Ø24.5xØ16x14	8
012	Crank with Belt Pulley	1	043	Big Curve Washer Ø8xØ20x2.0	6
013	Curve Washer Ø8xØ16x1.5	2	044	Bolt M8x20	2
014	Front Stabilizer	1	045	Foot Bar Cover-A	2
015	Rear Stabilizer	1	046	Foot Bar Cover-B	2
016	Left Handrail	1	047	Left Foot Pedal	1
017	Right Handrail	1	048	Right Foot Pedal	1
018	Handrail Foam Grip	2	049	Bolt M6x40	6
019	Handrail End Cap Ø32x1.5	2	050	Washer Ø6xØ12	6
020	Handrail Foam Grip	2	051	Powder Metal Bushing Ø18xØ8	4
021	Handlebar End Cap Ø28.6x1.5	2	052	Bolt for left U Shape Bracket 1/2"	1
022	Hand Pulse Sensor with Wire L=750	2	053	Wave Washer Ø28xØ17x0.3	2
023	Screw ST4.2x20	4	054	Spring Washer Ø13xØ20x2	2
024	Screw ST2.9x12	10	055	Left Nylon Nut 1/2"	1
025	Left Handrail Arm Cover-A	1	056	Bolt M8	6
026	Left Handrail Arm Cover-B	1	057	Washer Ø8xØ16x1.5	6
027	Cap Nut M6	4	058	Bolt M8X50	2
028	Right Handrail Arm Cover-A	1	059	Cap S13	2
029	Nylon Nut M6	6	060	Front Stabilizer End Cap	2
030	Curve Washer Ø6xØ12x1.0	4	061	Bolt M8X70	4
031	Bolt M6x35	4	062	Curve Washer Ø25X Ø8	4

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
063	Cap Nut M8	4	081	Right Handrail Arm Cover-B	1
064	Cover Cap	2	082	Phillips Self Tapping Screw ST4.2x20	4
065	Phillips Self Tapping Screw ST4.2x25	6	083	Bolt M8X20	1
066	Left Chain Cover	1	084	Tension Cable L=1800	1
067	Right Chain Cover	1	085	Nut M6	2
068	Screw ST4.2X25	10	086	Spring Washer Ø6	2
069	Belt PJ370 J6	1	087	U Bracket	2
070	Crank Nut 7/8"	1	088	Eyebolt M6X36	2
071	Washer Ø34.5xØ23x2.5	1	089	Nut M10x1	2
072	Slotted Bearing Nut 7/8"	1	090	Flywheel Ø230	1
073	Bearing	2	091	Bolt M8X15	8
074	Bearing Cup	2	092	Sensor Wire I L=1100	1
075	Notched Bearing Nut 15/16"	1	093	Bolt for right U Shape Bracket 1/2"	1
076	Washer Ø40xØ24x2.5	1	094	Right Nylon Nut 1/2"	1
077	Rear Stabilizer End Cap	2	095	Washer Ø10xØ20x2.0	2
078	Sensor Wire II L=1600	1	096	Computer	1
079	Press Wheel	1	097	Screw M5X10	4
080	Eyebolt M8x85	1			

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use. Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of lokal distributor:



ELIPTICAL MASTER® E16



BENUTZERMANUAL



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



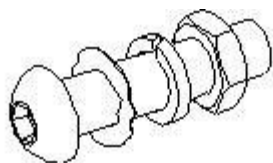
**NAJTANSZY
SPORT.PL**

1. Wichtige Sicherheitshinweise

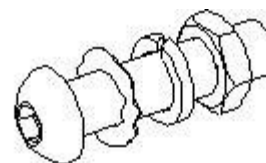
Wir danken Sie, dass Sie unseres Erzeugnis gekauft haben. Deshalb, dass wir viele Anstrengung widmen, dass wir am besten Qualität unsere Erzeugnisse sichern, können einzelne Fehler oder übersehende Mangeln entdecken. Wenn Sie den Fehler oder fehlender Teil feststellen, zögern Sie nicht und informieren Sie uns.

- Diese Maschine ist bestimmt nur für die Hauszwecke und sie ist für maximale Tragfähigkeit 100 kg testen.
- Gründlich halten Sie das Verfahren bei der Maschinebestehung ein.
- Benutzen Sie nur originale Teile.
- Vor der Bestehung kontrollieren Sie, ob die Packung alle Teile erhalten, machen Sie es mit der Hilfe der Liste der Teile.
- Benutzen Sie nur bestimmtes Werkzeug für die Zusammensetzung und wenn es nötig ist, bitten Sie über die Hilfe weitere Personen.
- Platzieren Sie die Maschine auf geraden unglatten Fußboden. Wir empfehlen nicht wegen mögliche Korrosion die Maschine in feuchtigem Milieu.
- Kontrollieren Sie vor und dann regelmäßige nach 1-2 Monate alle Verbindungen, ob die ordentlich ziehen sind und die in der Ordnung sind.
- Beschädigte Teile wechseln Sie gleich aus, benutzen Sie nicht die Maschine, wenn die Maschine nicht repariert ist.
- Für die Reparatur benutzen Sie nur originale Ersatzteile. Kontaktieren Sie den Lieferant.
- Benutzen Sie nicht für die Reinigung aggressive Reinigungsmittel.
- Sichern Sie sich, dass Sie nur nach richtige Bestehung und Kontrolle die Maschine turnen beginnen.
- Bei alle einstellbare Teile achten Sie auf die Einhaltung maximale Grenze bei der Einstellung.
- Diese Maschine ist bestimmt für Erwachsenen. Sichern Sie sich, dass Kinder auf die Maschine bei der Aufsicht Erwachsenen turnen.
- Versichern Sie sich, dass Sie mögliche Risik bei der Übung können, als zum Beispiel bewegunge Teile während des Turnen.
- Warnung: unrichtige oder übermäßige Turnen kann die Verletzung der Gesundheit.
- Halten Sie bitte die Anweisungen für richtige Turnen in Trainingsinstruktion.

2. Inhalt der Packung



- (93) Schraube 1/2" x 1
- (94) Nylonmutter 1/2" x 1
- (53) Unterlage 28x17 x 1
- (54) Federunterlage 13x20 x 1



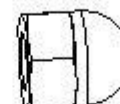
- (52) Schraube 1/2" x 1
- (55) Nylonmutter 1/2" x 1
- (53) Unterlage 28x17 x 1
- (54) Federunterlage 13x20 x 1



(61) Schraube M8x70 x 4



(62) Unterlage 8x25 x 4



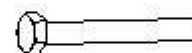
(63) Mutter M8 x 4



(29) Nylonmutter M6 x 6



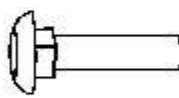
(50) Unterlage 6x12 x 6



(49) Schraube M6x40 x 6



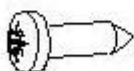
(59) Deckung S13 x 2



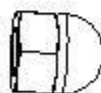
(31) Schraube M6x35 x 4



(30) Unterlage 6x12 x 4



(24) Schraube 9x12 x 8



(27) Mutter M6 x 4



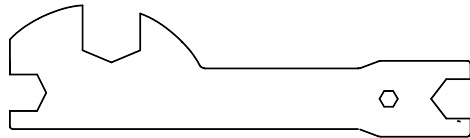
(82) Schraube 4,2x20 x 4



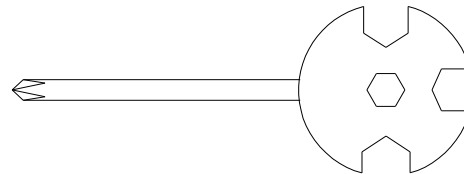
Imbus Schlüssel
S6 x 1



Imbus Schlüssel
S8 x 1



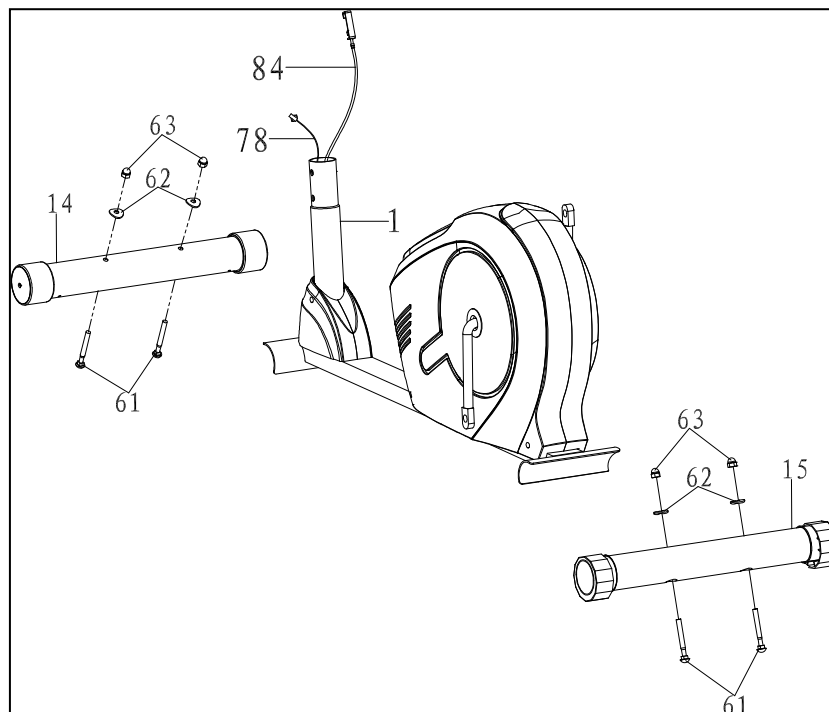
Multiwerkzeug
x 1



Multiwerkzeug x 1

3. Zusammensetzung

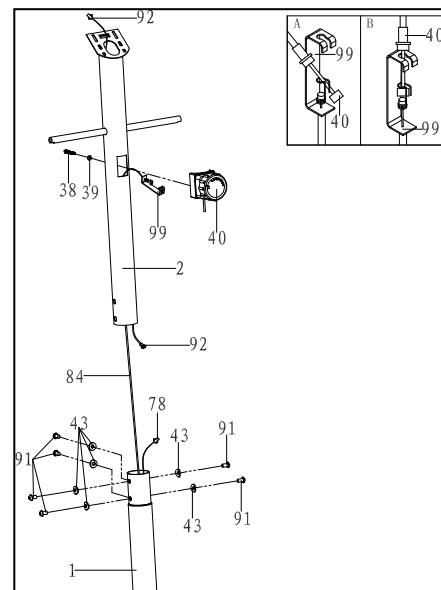
Schritt 1



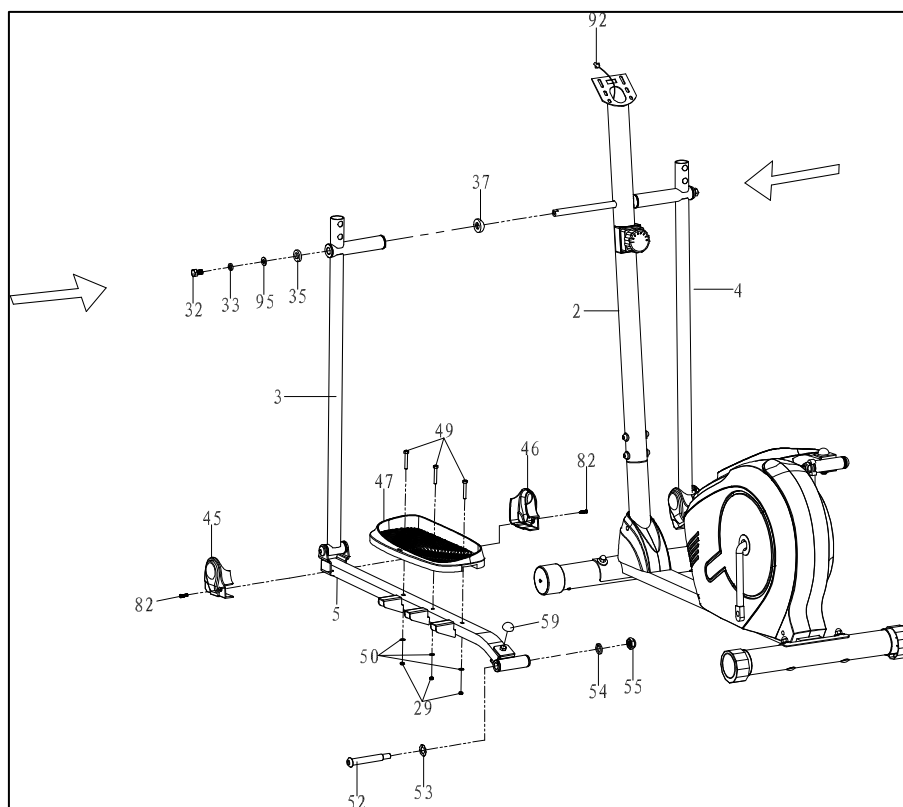
Zu dem Hauptrahmen (1) schließen Sie mit dem Hilfe den Schrauben (61), Unterlagen (62) und Mutter (63) vordere (14) und hintere Stabilisierungsstange (15) an. Alles ziehen Sie fest an.

Schritt 2

In die Lenkstange (2) legen Sie aus unterer Seite das Regulationkabel der Belastung (99) hinein, seines zweites Ende ziehen Sie quadratischer Öffnung im oberen Teil die Lenkstange aus. Verbinden Sie das Sensorkabel (92) mit dem Kabel, das aus dem Hauptrahmen geht aus (78). In den Hauptrahmen (1) legen Sie die Lenkstange hinein (2), ihre Lage sichern Sie mit sechs Schrauben (91) mit Unterlagen (43). Haken Sie das Ende des Belastungskabel aus Beherrschrädchen (40) in den Federeinschnitt des Belastungsunterkabel ein (99). Ziehen Sie das Kabel hinauf gegen dem Druck der Feder über und haken Sie ein, so wie es auf dem Bild gezeigt ist. Halten Sie das Bild und wenn es nötig wird sein, können Sie mit der Zange ein bißchen der Teil der Klammer versperren, damit das Kabel gut haltet. So anschließenes Beherrschrädchen (40) platzieren Sie in die Lenkstange (2) und sichern Sie mit der Schraube (38) mit der Unterlage (39). Alles ziehen Sie an.

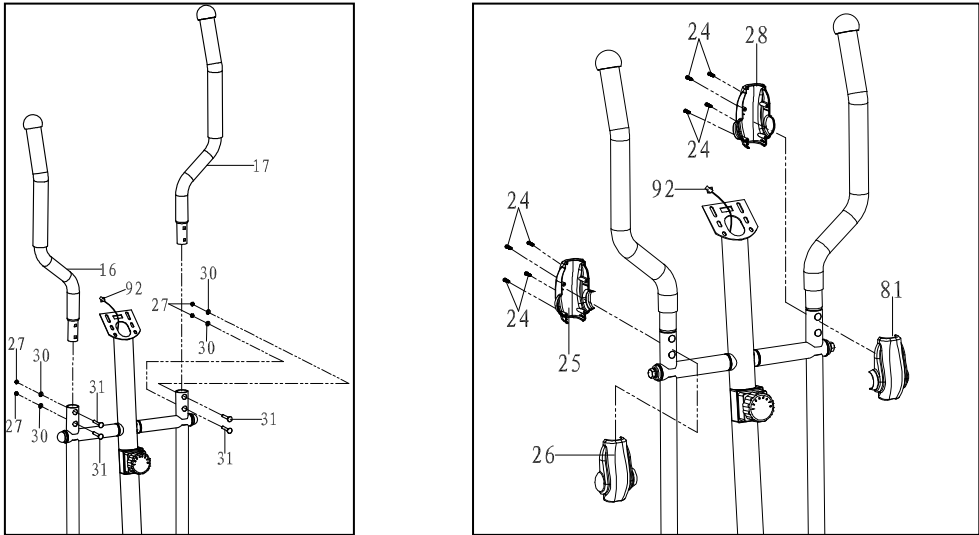


Schritt 3



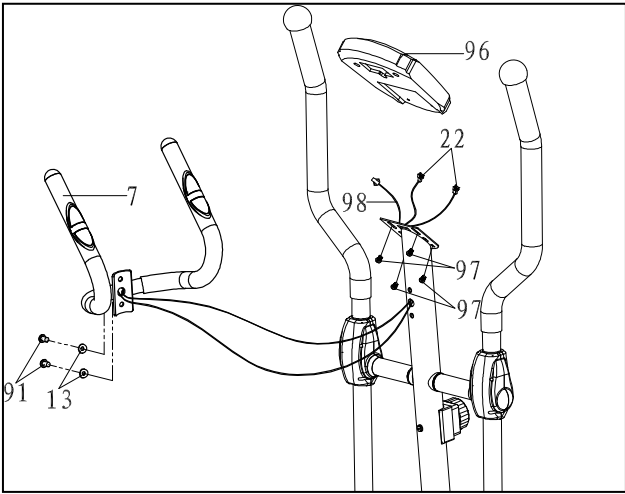
Obere Teil bewegungen Lenkstange (3 a 4) befestigen Sie zu der Lenkstange (2) mit der Hilfe Schrauben (32) und Unterlagen (35). Befestigen Sie leftes und rechtes Pedal zu den Pedalklinken mit Schrauben (52) mit den Unterlagen (53) und Mutter (55). Nach Ziehung setzen Sie die Deckungen (59). Platzieren Sie Deckungen die Pedale (47) auf die Pedale, prägen Sie Ihre Lage mit den Schrauben (29) mit den Unterlagen (50) und Mutter (29) ein. Auf unteren Seite bewegungen Lenkstange(3) und (4) platzieren Sie die Deckungen (45) und (46) und sichern Sie sie mit den Schrauben (82).

Schritt 4



Oberer Teil bewegliche Handgriffen (16 a 17) befestigen Sie mit den Schrauben (31) mit Unterlagen (30) und Mutter (27) zu unteren Teil (3 a 4). Auf linker Seite die Verbindung setzen Sie mit den Deckungen auf (25 a 26) mit den Schrauben (24), auf rechter Seite dann mit den Deckungen(28 a 81) mit den Schrauben (24).

Schritt 5



Ziehen Sie die Sensorkabel (22) aus den Handgriffen (7) mit dem Loch in der Lenkstange durch (2) und ziehen Sie ihre Enden aus oberen Teil der Stange aus (2). Die Handgriffe (7) befestigen Sie zu der Lenkstange (2) mit den Schrauben (91) und Unterlagen (13). Verbinden Sie beide Kabel (98) und (22) mit Kabel gehen aus dem Computer aus (96). Überflüssige Kabel legen Sie in die Lenkstange hinein (2) und Computer (96) verbinden Sie zu der Stange mit der Hilfe vier Schrauben (97). Noch einmal prüfen Sie die Ziehung alle Verbindung nach.

4. BETRIEBSANWEISUNGEN

4.1 COMPUTERDRUCKKNÖPFE

1. "MODE"

- Drücken Sie der Druckknopf für die Auswahl abbildene Funktion.
- Mit der Drückung und mit der Haltung des Druckknopf nach der Zeit drei Sekunden resetieren Sie alle eingestellte Werte auf die Null.



2. "SET"

- Drücken Sie dieser Druckknopf für die Einstellung der Werte einzelne Funktion.

3. „RESET“

- Drücken Sie der Druckknopf für das Löschen die Werte gewählte Funktion.
- Mit der Drückung und mit der Haltung des Druckknopf nach der Zeit drei Sekunden resetieren Sie alle eingestellte Werte auf die Null.

4.2 Funktion der Computer

Scan

Die Funktion ermöglicht allmähliche Abbildung die Werte alle Messgrößen, jede Wert wird nach der Zeit 6 Sekunden abbilden.

Time

Die Funktion bildet die Zeit das Turnen von 0:00 bis 99:59 ab. Der Benutzer kann mit der Hilfe die Drückknöpfe SET und MODE Zielzeit das Turnen wählen, während des Turnen bildet es dann allmähliche Abrechnung aus diesem Wert ab.

Speed

Die Funktion bildet aktuell Geschwindigkeit.

Distance

Die Funktion bildet gefahrene Gesamtentfernung das Turnen in den Werte von 0.0 bis 999.9 km oder mil ab. Der Benutzer kann mit der Hilfe Drückknöpfe SET und MODE Gesamtentfernung wählen, während des Turnen bildet es dann allmähliche Abrechnung aus diesem Wert ab.

Calories

Die Funktion bildet Gesamtmenge verbrannte Kalorien während des Turnen in den Werte von 0.0 bis 9999 Kalorien ab. Der Benutzer kann mit der Hilfe die Drückknöpfe SET und MODE Gesamtmenge verbrannte

Kalorien wählen, während des Turnen bildet es dann allmähliche Abrechnung aus diesem Wert ab. (Bildene Werte sind nur Orientierungswerte und können nicht für Arztzweck benutzen.)

Odometer

Die Funktion bildet gefahrene Gesamtentfernung alle bisherige Turnen ab. Ihrer Wert bewegt sich von 0.0 bis 9999.

Pulse

Die Funktion bildet aktuell Pulsfrequenz während des Turnen ab. Der Benutzer kann mit der Hilfe die Drückknöpfe SET und MODE Zielpulsfrequenz in der Wende von 42 bis 240 Puls/Minuten wählen. Die Übertretung eingestellte Pulsfrequenz der Computer meldet Tonsignal. Bei Turnen ist nötig die Hände auf die Pulssensoren auf den Handgriffen halten.

Spezifikation die Funktion

TIME -----	0:00-99:59 MIN: SEC
SPEED -----	0.0-999.9 KM/H
DIST (DISTANCE) -----	0.0-999.9 KM
CAL (CALORIES) -----	0.0-999.9 KCAL
ODO (ODOMETER) -----	0.0-9999 KM
♥ (PULSE) -----	40-240 BEATS/MIN

- Computer schaltet automatisch nach 256 Sekunden die Untätigkeit aus.
- Wenn Sie auf dem Computer standardlos Angaben beobachten, nehmen Sie aus und wieder legen Sie die Batterie ein.
- Computer schaltet automatisch nach dem Anfang des Turnen ein oder wenn Sie beliebigen Druckknopf drücken.

5. Instandhaltung

- Vor jedem Turnen kontrollieren Sie, dass alle Bestandteile ordentlich ziehen sind, sind die auf der richtigen Platz und haben die Bestandteile keine Beschädigung. Verhindern Sie so mögliche Beschädigung des Maschine und mögliche Verletzung des Benutzer.
- Regelmäßig pflegen Sie über die Oberfläche die Kunststoffteile mit richtigen Saubermittel, beseitigen Sie alle Unreinlichkeit, Staub und die Reste den Schweiß aus letzten Turnen.
- Regelmäßig kontrollieren Sie, ob das Schwungrad unter der Deckung gut festigen ist und auch andere bewegliche Teile haben keine Abnutzung oder Beschädigung.

6. TURNINSTRUKTIONEN

HINWEIS: vor dem Anfang das Turnen konsultieren Sie Ihre Gesundheitszustand mit Ihrer Arzt. Dieses ist wichtig haupt für Personen älter 45 Jahre oder für Personen mit existiere gesundheite Probleme.

Der Wert der Pulsfrequenz bestimmt nicht für ärztliche Zwecke. Verschiedene Faktoren, als die Bewegung nach dem Band sind, können Fehler bei der Übertragung der Werte verursachen. Der Wert der Pulsfrequenz dient für den Vergleich der Pulsfrequenz den Benutzer in der Zeit.

Die Fähigkeit Ihres Herz und Ihre Lunge und wie wirksam ist der Sauerstoff mit dem Blut in die Muskeln in Fluss bringen, die sind wichtige Faktoren Ihrer Leistung. Die Funktion Ihre Muskeln ist abhängig auf dem Sauerstoff, der die Energie für tägliche Aktivitäten geben – Aerobaktivität genannt. Wenn Sie fit sind, Ihres Herz muss nicht so schwer arbeiten.

Ihre Kondition verbessert das Turnen und Sie fühlen sich gesund und zufrieden.

Wärm/ Stretchingturnen

Erfolgreiches Turnen fangen Wärmturnen an und enden beruhigendem Turnen. Das Wärmturnen bereiten Ihrer Körper auf folgende Ansprüche bei dem Turnen vor. Dank beruhigende Turnen weichen Sie den Muskelprobleme aus. Weiter finden Sie hier die Beschreibungen das Wärmturnen und beruhigende Turnen. Denken Sie auf diese Punkte:

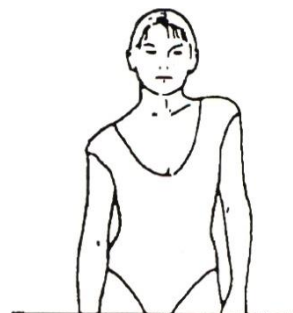
- Vorsichtig wärmen Sie jede Muskelgruppe, die Turnen dauern 5 bis 10 Minuten. Die Turnen sind richtig ausgeführt, wenn Sie angenehme Tat in den Muskeln fühlen.
- Die Geschwindigkeit spielt nicht die Rolle während Stretchingturnen. Es ist nötig die Acht bei schnellen und zuckenden Bewegungen geben.

STRECKUNG DEN HALS

Verneigen Sie sich den Kopf nach rechts bis fühlen Sie im Hals den Druck. Langsam geben Sie den Kopf zum Brustkorb im Halbkreis und dann drehen Sie den Kopf nach links. Wieder fühlen Sie angenehme Tat im Hals. Können Sie diese Turnen mehrmals wiederholen.



1



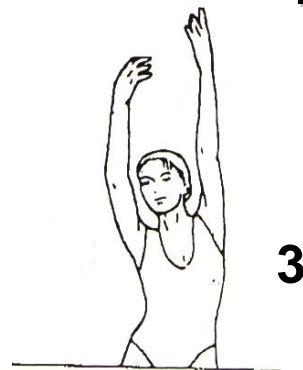
2

TURNEN DES GEBIET DER SCHULTERN

Heben Sie wechselnd rechte Schulter und linke Schulter auf oder heben Sie beide Schultern auf einmal auch.

STRECKUNG DER ARME

Ziehen Sie rechter und linker Arm wechselnd in die Richtung hochnehmen. Fühlen Sie den Druck auf der rechte und linke Seite. Können Sie diese Turnen mehrmals wiederholen.



3

STRECKUNG DES SCHENKEL

Stützen Sie sich mit dem Arm an die Wand, dann ziehen Sie rechtes und linkes Bein nach hinten in der Nähe des Hintern. Fühlen Sie angenehme Tat im vorderen Schenkel. Halten Sie in diesen Position etwa 30 Sekunden aus und holen Sie das Turnen zweimal bei beide Beine wieder.



4

INNEN STRECKUNG DES SCHENKEL

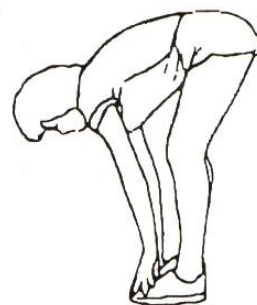
Setzen Sie sich an die Erde, die Knie richten zu der Erde. Ziehen Sie die Fußsohlen in der Nähe zu den Leisten. Und jetzt drücken Sie vorsichtig Knie zu der Erde. Halten Sie in diesen Position etwa 30-40 Sekunden aus.



5

BERÜHRUNG DER FINGER AUF DEM BEIN

Langsam beugen Sie den Rumpf zu der Erde und bemühen Sie sich mit den Händen der Fußsohlen berühren. Beugen Sie niedrig. Halten Sie in diesen Position etwa 20-30 Sekunden aus.



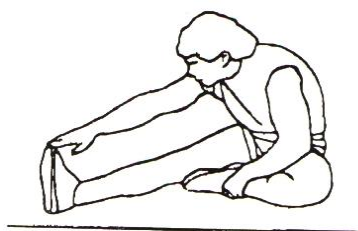
6

TURNEN AUF DEN KNIE

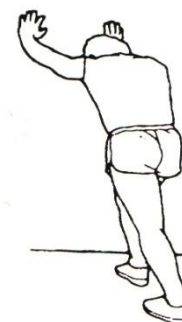
Setzen Sie sich an die Erde und ziehen Sie rechtes Bein auf. Beugen Sie linkes Bein und legen Sie Fußsohle auf den Schenkel rechten Bein. Jetzt versuchen Sie rechter Arm auf rechte Fußsohle erreichen. Halten Sie in diesen Position etwa 30-40 Sekunden aus.

STRECKUNG DER WADE/DIE FERSE

Stützen Sie sich mit beiden Händen an die Wand und tragen Sie ganzes Gewicht des Körper über. Dann ziehen Sie rechtes Bein nach hinten aus und wechseln Sie sie mit linkes Bein. Mit diesen Turnen ziehen Sie hinterer Teil des Bein. Halten Sie in diesen Position etwa 30-40 Sekunden aus.

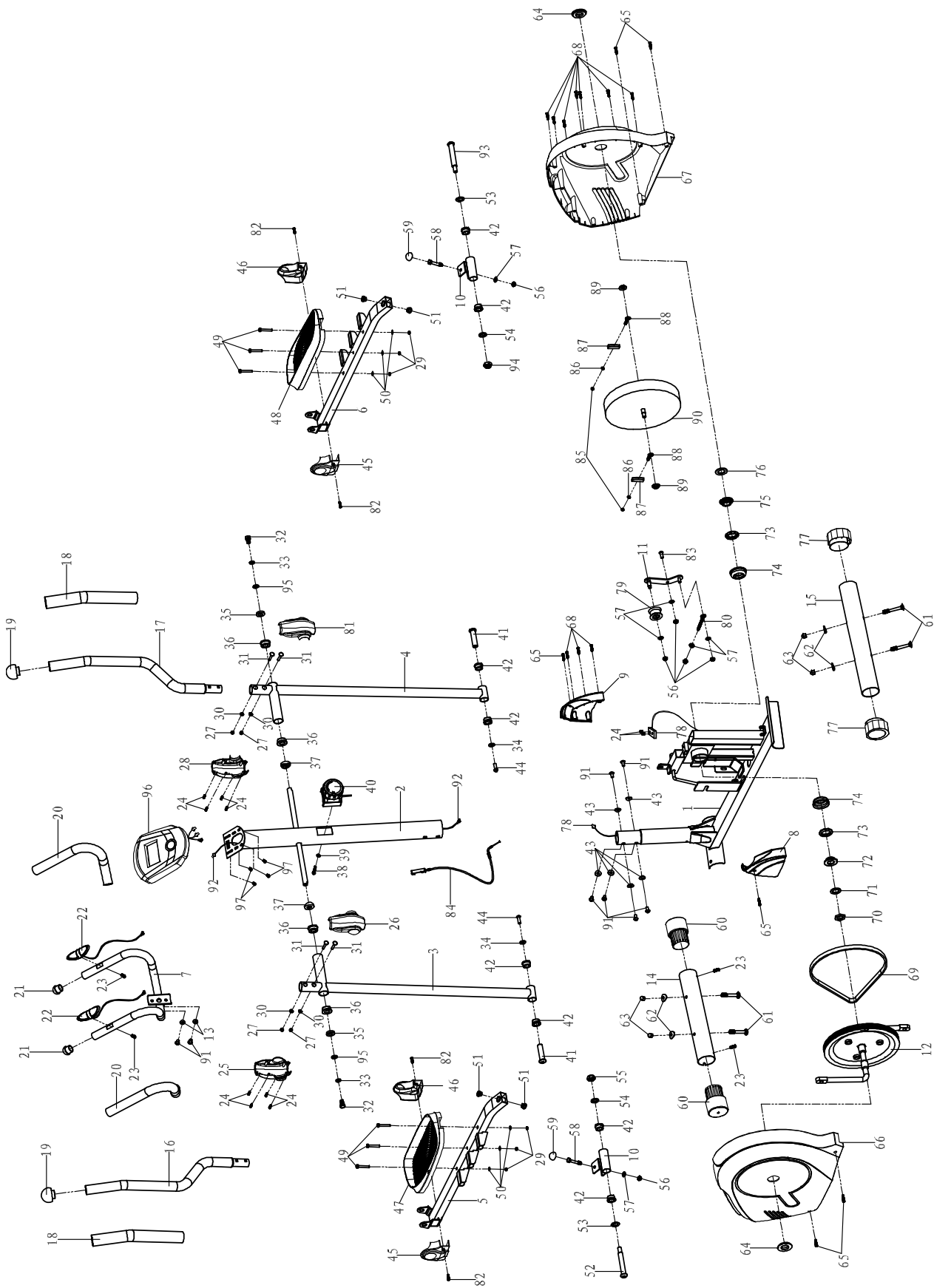


8



7

10. Entwurf



11. Liste der Ersatzteile

Nummer	Beschreibung	Stücke	Nummer	Beschreibung	Stücke
001	Hauptrahmen	1	032	Schraube M10x18	2
002	Lenkstange	1	033	Federunterlage Ø10	2
003	Link Unterstange	1	034	Unterlage Ø8xØ20x2.0	2
004	Recht Unterstange	1	035	Unterlage Ø28x5	2
005	Link Pedal	1	036	Durchgängin Ø33xØ29xØ16x14x3	4
006	Recht Pedal	1	037	Durchgängin Ø32xØ16x5xØ50	2
007	Lenkstange	1	038	Schraube M5x45	1
008	Link Deckung	1	039	Unterlage Ø5	1
009	Recht Deckung	1	040	Rädchen	1
010	U - Halter	2	041	Schraube Ø15.8x62	2
011	Radhalter	1	042	Durchgängin Ø24.5xØ16x14	8
012	Klinke mit der Rolle	1	043	Durchgängin Ø8xØ20x2.0	6
013	Unterlage	2	044	Schraube M8x20	2
014	Vordere Stab.Stange	1	045	Deckung A	2
015	Hintere Stab.Stange	1	046	Deckung B	2
016	Link Obere Handgriff	1	047	Link Pedaldeckung	1
017	Recht Obere Handgriff	1	048	Recht Pedaldeckung	1
018	Schaumgrip	2	049	Schraube M6x40	6
019	Deckung	2	050	Unterlage Ø6xØ12	6
020	Schaumgrip	2	051	Durchgängin Ø18xØ8	4
021	Deckung	2	052	Schraube 1/2"	1
022	Sensorkabel	2	053	Unterlage Ø28xØ17x0.3	2
023	Schraube	4	054	Federunterlage Ø13xØ20x2	2
024	Schraube	10	055	Nylonmutter 1/2"	1
025	Deckung linkHandgriff A	1	056	Schraube M8	6
026	Deckung linkHandgriff B	1	057	Unterlage Ø8xØ16x1.5	6
027	Mutter M6	4	058	Schraube M8X50	2
028	Deckung recht Handgriff A	1	059	Deckung S13	2
029	Nylonmutter M6	6	060	Deckung	2
030	Unterlage	4	061	Schraube M8X70	4
031	Schraube M6x35	4	062	Unterlage Ø25X Ø8	4
063	Mutter M8	4	081	Recht Deckung	1
064	Deckung	2	082	Schraube 4,2x20	4
065	Schraube 4,2x25	6	083	Schraube M8x20	1
066	Kettedeckung link	1	084	Belastungskabel	1
067	Kettedeckung recht	1	085	Mutter M6	2
068	Schraube 4,2x25	10	086	Federunterlage	2
069	Band J6	1	087	U - Halter	2
070	Mutter 7/8"	1	088	Schraube M6x36	2
071	Unterlage	1	089	Mutter M10x1	2
072	Mutter 7/8"	1	090	Schwungrad	1

Nummer	Beschreibung	Stücke	Nummer	Beschreibung	Stücke
073	Lager	2	091	Schraube M8x15	8
074	Lagerhalter	2	092	Sensorkabel	1
075	Mutter 15/16"	1	093	Schraube ½"	1
076	Unterlage	1	094	Nylonmutter	1
077	Deckung	2	095	Unterlage	2
078	Sensorkabel	1	096	Computer	1
079	Rad	1	097	Schraube M5x10	4
080	Schraube M8x85	1			

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholtung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätigtes Dokument über Kauf aus.

.....

.....

.....

.....

Die Adresse Lokal Verteiler:

